

台南應用科技大學附設漢家幼兒園 親子園 113年10月號

* 園長媽咪的叮嚀 *

親愛的家長們，您好：

感謝一直以來對幼兒園的支持與肯定，您的信任是我們向前行最大的動力！我們深知，孩子的成長需要家庭和學校的共同努力。在此，我們誠摯地提醒各位家長，請積極配合老師進行幼兒發展檢核，這將有助於我們更好地了解孩子的需求，並為他們提供更適合的學習環境。

根據世界衛生組織(WHO)統計，大約有 6-8%的兒童因遺傳、環境及不明原因，導致在動作、認知、語言、情緒及人際適應方面，表現出比同年齡兒童明顯落後的現象，此群幼兒即稱為「發展遲緩兒童」。

過去家長多數存有「大隻雞慢啼」的觀念，但現在認為，年幼的孩子神經系統可塑性較大(尤其 2-3 歲時是大腦快速發展的黃金階段)，因此有發展遲緩現象的孩子若能在 3 歲以前的黃金治療期接受療育，其一年的療效更是 3 歲以後才介入之療效的 10 倍。

此外您可能不知道，有些孩子被發現有語言發展上的遲緩，實際上是因為聽力障礙所致，因此定期評估或測試嬰幼兒的聽力狀況便顯得格外重要了。而視力異常及蛀牙也是我國兒童常見的問題，研究發現，兒童愈早罹患近視其變成高度近視的機會也就愈大，若因此產生其他眼部的併發症，可能導致失明。因此提醒家長們，小朋友在 6 歲以前是斜、弱視治療的關鍵期，十歲以後，視力發育已經定型，視覺系統不再具可塑性，再治療就來不及了；

另在如何預防幼兒早期性蛀牙方面，建議家長們多注意孩子的口腔衛生，並定期帶孩子到牙科診所口腔檢查，因為口腔是與食物接觸的第一道關卡，唯有把持口腔衛生，才有健康的身體。

再次呼籲家長們可依孩子的實足月(年)齡，自行對照兒童健康手冊中各年齡層的兒童發展重點予以檢核，以及善用孩子未滿七歲前所享有的免費七次兒童預防保健服務(依手冊中的補助時程按時檢查)，早期發現、早期治療。如對兒童篩檢有任何問題，也歡迎洽詢各區衛生所，讓我們共同努力為孩子的健康把關！

相關資訊連結：兒童醫療健康資訊整合平台 <https://healthforkids.mohw.gov.tw/>

期待我們攜手合作，共同見證孩子們的成長與進步！謝謝您們的理解與支持。

南應大附設漢家幼兒園園長媽咪 陳錦雯 113.10.01

※衛生安全宣導※

兒童預防保健服務

就是專屬 7 歲以下寶寶的健康檢查！

年幼的孩子可塑性大。當發現有發展遲緩時，黃金治療時間在3歲前介入，其成效較好。因此希望家長們在寶寶3歲前，一定要記得帶去醫療院所、衛生所做專屬寶寶們的健康檢查。早期發現、早期治療，給寶寶一個美好的未來！

寶寶自出生後至未滿 7 歲
共有 7 次的免費健康檢查

- 未滿 1.5 歲可 檢查四次
- 1.5 ~ 2 歲可 檢查一次
- 2 ~ 3 歲可 檢查一次
- 3 ~ 7 歲可 檢查一次



需攜帶健保！C卡及兒童健康手冊，千萬不要放棄寶寶的權益喔！

臺南市政府衛生局 關心媽媽與寶寶的健康

保護眼睛從現在開始 護眼作戰6招式

- 第1招** 每天戶外活動2-3小時 (居家期間家中曬台、曬陽及曬草也可以)。
- 第2招** 2歲以下避免看螢幕，2歲以上每日不超過1小時。
- 第3招** 用眼30分鐘，休息10分鐘。
- 第4招** 閱讀時字體應與3-5歲幼齡的距離，距離太近易造成視力疲勞，姿勢要端正，不要擠、不要靠。
- 第5招** 營養均衡，天天五蔬果。
- 第6招** 每年定期檢查視力1-2次，做好視力存檔。

臺南市政府衛生局 關心媽媽與寶寶的健康

汽機車路口

慢 看 停

- 慢** 接近路口，減慢速度
- 看** 隨時擺頭察看左右後方有無人車
- 停** 暫停，讓行穿線上的行人先行

行人 **停 看 聽**

- 停** 穿越道路前先停下，在安全處等候
- 看** 左看右看再左看，注意轉彎車
- 聽** 隨時聆聽四方車輛聲音來向

交通部 謹記三要訣，人車都平安

※活動&假期預告※

*113/11/09(六) 幼兒園第 42 屆親子運動會，邀請家長共同參與，相關事宜另發通知單公告。


*假期預告：113/10/10(四)國慶日放假一天。

*因羊奶公司考量成本費用，訂購羊奶單月須滿 15 天，才有贈送玩具。不便之處請家長見諒！

※113.10月餐點表※

私立台南家專 學校財團法人 台南應用科技大學附設臺南市漢家幼兒園 113 學年度第一學期餐點表

10月

時間	10/28	10/1、29	10/2、30	10/3、31	10/4
	(星期一)	(星期二)	(星期三)	(星期四)	(星期五)
上午點心	蚵仔麵線 (蚵仔、麵線)	水果餐 (蘋果、香蕉)	慶生會 生日蛋糕、白牛奶	水果餐 (蘋果、芭樂)	豆漿 玉米脆片
午餐	蝦仁蛋炒飯 (白米+糙米、蝦仁、雞蛋、肉燥、洋葱、高麗菜、紅蘿蔔) 排骨蔬菜湯(排骨、牛番茄、高麗菜) 水果：芭樂	豬肉高麗菜水餃 酸辣湯 (黑木耳、竹筍絲、白豆腐、紅蘿蔔、雞蛋)	兒童餐 白米+小米、新鮮雞塊、肉燥、菠菜、紫菜蛋花湯(紫菜、雞蛋) 水果：西瓜	雞腿飯 紅燒小雞腿 高麗菜、紅蘿蔔、三杯杏鮑菇 紫菜蛋花湯	鍋燒意麵 鍋燒意麵、豬肉絲、香菇、小白菜、高麗菜、蛤蜊、蟹肉棒 水果：香蕉
下午點心	白豆花(黃豆)	杯子蛋糕 冬瓜茶	玉米濃湯 (雞蛋、玉米粒、豬絞肉)	紅豆湯圓 (紅豆、芋圓、地瓜圓、小湯圓)	乳酸多 全麥餐包
備註：					
時間	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
	(星期一)	(星期二)	(星期三)	(星期四)	(星期五)
上午點心	海帶芽湯 (海帶、雞蛋)	水果餐 (香蕉、蘋果)	麻油麵線 (豬肉絲、麵線)		嘉南羊乳
午餐	什錦炒飯 肉絲、洋葱、毛豆、玉米、紅蘿蔔 三菇蛋花湯(金針菇、香菇、秀珍菇)、水果：芭樂	香菇肉羹麵 魚漿、香菇、竹筍絲、黑木耳、紅蘿蔔、山東白菜、油麵	米糕飯 白米+糯米、油雞蛋、肉燥、肉鬆、小黃瓜、四神湯(排骨、淮山、薏仁、蓮子、茯苓) 水果：西瓜	國慶日 放假一天	海產粥 豬絞肉、蛤蜊虱目魚肚、小白菜魚板、高麗菜蝦仁、花枝 水果：香蕉
下午點心	綠豆湯(綠豆)	冬瓜茶 全麥餐包	薯餅 仙草茶		小波羅餐包 冬瓜茶
備註： 					

◎本園一律使用國產肉品(雞、豬、牛肉食材)。

◎每日冷熱食的點心及水果依季節變換調整，如有異動當日將公佈於餐廳公佈欄。

◎依節令調整餐點，例如：元宵節、端午節、中秋節、聖誕節等等。

私立台南家專 學校財團法人 台南應用科技大學附設臺南市漢家幼兒園 113 學年度第一學期餐點表

10月

時間	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18
	(星期一)	(星期二)	(星期三)	(星期四)	(星期五)
上午點心	果汁牛奶+果醬吐司 (草莓/葡萄果醬)	水果餐 (香蕉、蘋果)	海帶芽蛋花湯 (海帶芽、雞蛋)	水果餐 (蘋果、蓮藕)	雞蛋布丁
午餐	什錦湯麵 香菇、肉絲、高麗菜、紅蘿蔔、小白菜、水果	米糕飯 白米+糯米、油雞蛋、肉燥、肉鬆、小黃瓜、四神湯(排骨、淮山、薏仁、蓮子、茯苓) 水果：西瓜	糖醋魚塊飯 白米+糙米、糖醋魚塊、韭菜、甜不辣、高麗菜、香菇雞肉湯(香菇、雞肉) 水果：小玉西瓜	控肉套餐 白米+糙米、紅蘿蔔、控豬肉塊、高麗菜、牛蕃茄炒雞蛋 莧菜銀魚湯(莧菜、銀魚)	鍋燒意麵 鍋燒意麵、豬肉絲、香菇、小白菜、高麗菜、蛤蜊、蟹肉棒 水果：香蕉
下午點心	白豆花(黃豆)	蔬菜粥(豬肉、高麗菜、香菇、玉米)	養身饅頭 參茶	綠豆湯(綠豆)	可頌 蔬果汁
備註： 					
時間	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25
	(星期一)	(星期二)	(星期三)	(星期四)	(星期五)
上午點心	銀絲捲、養生饅頭 原味牛奶	水果餐 (香蕉、蘋果)	海帶芽蛋花湯 (海帶芽、雞蛋)	水果餐 (蘋果、芭樂)	牛奶多多
午餐	蔬菜蛋炒飯 肉絲、高麗菜、紅蘿蔔 排骨蔬菜湯(豬肉、高麗菜、番茄) 水果：香蕉	魯肉塊飯 白蘿蔔、肉塊、香菇、油豆腐 高麗菜、紫菜蛋花湯	地瓜飯 白米+地瓜、紅蘿蔔、炒雞蛋、百頁豆腐、肉燥、高麗菜、蒜辦蚵仔湯(蒜頭、蚵仔)	魯肉飯 白米+糙米、豬肉塊、白蘿蔔、香菇、油豆腐、高麗菜 貢丸當(小白菜、豬肉貢丸) 水果：芭樂	絲瓜麵 關廟麵、絲瓜、豬肉絲、蛤蜊、高麗菜、蝦仁、乾香菇 水果：香蕉
下午點心	蘇打餅 愛玉檸檬 (愛玉、檸檬片)	雞腿湯(雞肉、紅蘿蔔、玉米、雞蛋)	起司餐包 參茶	綜合粉料 (粉圓、粉角、粉條)	杯子蛋糕 冬瓜茶
備註：					

◎本園一律使用國產肉品(雞、豬、牛肉食材)。

◎每日冷熱食的點心及水果依季節變換調整，如有異動當日將公佈於餐廳公佈欄。

◎依節令調整餐點，例如：元宵節、端午節、中秋節、聖誕節等等。

◎教師節敬師感恩活動~祝老師們教師節快樂

有人說老師是紅燭，有人說老師是春蠶，老師默默地在自己的崗位上耕耘，無私的奉獻著自己，他們用自己懇切耐心的指導，為孩子們指明前路，用自己辛苦的汗水澆灌出孩子們燦爛的明天，他們是一群可敬可愛的人，尊師重道是我國的傳統美德，為發揚尊師重道的優良傳統，在教師節來臨之際，結合節日教育，園方展開「教師節敬師感恩活動」讓小朋友學習感恩老師，祝老師節日快樂、謝謝老師，目的就是引導激發和培養孩子們對社會對家庭以及對老師的情感。



語言能力不好的孩子將面對 3 個危機~

當小朋友的語言能力不足時，在社交互動上會大受影響，親子共讀是能貼近日常，又能提升孩子語言學習的好方法，語言能力的提升可掌握 3 個方法。

家庭是孩子生命中的第一所學校，而「父母」便是孩子成長中最重要的啟蒙老師，但現今社會忙碌，要在事業與家庭中取得平衡，並不是件容易的事情，除了將教導與陪伴託付給學校師長外，要如何在家中也能為孩子創造豐富的語言學習環境呢？

身為家長一定會擔心孩子的學習狀況，當小朋友的語言能力不足時，難免會擔心在外受到欺負時無法保護自己，有誤會產生時無法清楚解釋，亦或是在社交互動上會大受影響，但要如何在平凡生活中給予孩子有效的幫助呢？

在臨床上，語言能力不好的孩子可能會有以下幾點問題：

1. 聽覺記憶不佳

聽覺記憶就是要記住從耳朵所聽到的語音訊息，包含能注意聆聽到的詳細內容、能重述由耳朵接收到的資訊，以及能儲存並適當的提取所聽到的內容。若孩子常常剛聽完就忘記了，亦或是無法完整的回應聽到的訊息，即可能是聽覺記憶廣度不夠所造成。孩子要能完整記住接收到的訊息，才有辦法做出正確的反應，因此，聽覺記憶能力也常被認為是語言理解的基礎。

2. 聽覺理解困難

大腦會將聽到的訊息儲存後，進行分析和解釋，並轉化為自己的想法，其中包含詞彙、語句結構的理解，以及話語隱藏含意的推論，因此，有時候自以為的「聽懂」並不等於真正「理解」他人想要表達的意思。

臨床上，聽覺理解不佳的孩子可能會出現反應遲鈍、指令執行錯誤、誤解接收到的訊息，亦或是在學習上缺乏歸納總結的能力，若您的孩子常答非所問、遵循指令困難、常搞不清楚狀況而做出不適切的評論，可以尋求語言治療師的協助，一起找出問題的原因喔！

3. 語言組織力不佳

有些孩子很喜歡聊天，滔滔不絕卻沒有重點；有些孩子想說卻說不出來，因此選擇什麼都不說。說話沒有邏輯總讓人難以理解，無論話多話少，都需要藉由精確的詞彙、簡潔的語句，有系統地將想法表達出來，才足以達到有效的溝通。



~親子文章分享~

「親子共讀」，是貼近日常，又能提升孩子語言學習的好方法！藉由故事情節的討論，豐富孩子的背景知識，提升語言能力的同時，也能訓練邏輯思考，進而啟發孩子的想像力與創造力。

1. 養成閱讀習慣

「孩子不喜歡看書」、「跑來跑去靜不下心」，常是讓家長感到頭痛的問題。閱讀習慣的養成，可以從日常生活中做起：

- 專屬讀書空間：挑選沒有干擾的乾淨空間及合適的桌椅。
- 規律的時間：每日固定的時間陪伴孩子一起閱讀(如：晚飯後或睡前)。
- 打造隨時都能閱讀的環境：餐廳菜單、超市廣告單，亦或是街道上琳琅滿目的招牌皆可成為閱讀的素材。
- 挑選合適的書籍：了解孩子的喜好，選擇孩子有興趣的主題。

從「閱讀」中獲得成就感：正向的經驗，能夠提升活動參與的意願，讓孩子真心的喜歡，要養成每天閱讀的習慣，就不會是一件難事喔！

2. 挑選適合的繪本

除了選擇孩子喜歡的主題，還可以參考以下幾點建議：聲光、立體書：不同的感官刺激，較容易吸引孩子的注意力。

- 重複性高：重複性高的故事，可以讓孩子預測接下來的事情，幫助融入故事情節。
- 主題明確：故事圍繞單一主軸，明確的主題，可以幫助孩子記憶並理解完整故事內容。

故事內容生活化：生活化的故事情節，容易產生共鳴，同時也能鼓勵孩子分享自身經驗，讓父母親與孩子更加貼近彼此的生活。

3. 對話式共讀

「共讀」顧名思義就是家長要與孩子「一起」閱讀，孩子除了當個安靜的聽眾，同時，扮演分享的角色也是很重要的一件事，但又要如何引導呢……？

對話式閱讀 (dialogic reading) 是由 Whitehurst 教授所提出，包含 PEER 步驟和 CROWD 提示技巧，藉由一來一往的自然對話，輕鬆引導孩子進入故事情境。

PEER 四步驟：

P (Prompt) 是誘發：誘發孩子描述有關故事的內容

E (Evaluate) 是評估：依據孩子的回答進行評估，回答正確給予鼓勵，回答錯誤給予修正。

E (Expand) 是擴展：將孩子的回應進行延伸，讓表達內容更加完整。

R (Repeat) 是重複：重新提問，並鼓勵孩子以先前擴展的語句進行回應。

CROWD 提示技巧：

C (Completion) 填空式提問：利用填空的方式讓孩子完成句子。

R (Recall) 回憶式提問：和孩子一起回想故事情節。

O (Open-ended question) 開放式提問：引導孩子分享自己的想法。

W (Wh-question) 簡答問題：聚焦在特定的情節 (例如：誰？、做什麼？)

D (Distancing question) 生活經驗提問：將故事內容與生活連結。

語言能力的提升，需要仰賴豐富的語言學習環境及生活經驗的累積，自然的情境可以幫助孩子學習，因此，除了親子共讀之外，平時也能透過生活經驗分享，陪伴孩子快樂學語言喔！