



台南應用科大附幼 漢家115年6月親子園



※~~園長媽咪小語~~※

六月，是充滿感恩與祝福的季節。隨著鳳凰花悄然綻放，驪歌輕輕響起，我們也即將迎來漢家幼兒園第43屆畢業典禮暨畢業團康活動。

回首孩子們在園的點點滴滴，從初入校園時的懵懂與羞澀，到如今展現自信、獨立與關懷他人的模樣，每一步成長都令人感動。為了讓畢業生在離園前留下珍貴且難忘的回憶，幼兒園特別規劃了校園巡禮、畢業團康打水仗、歡送會及畢業典禮等系列活動，陪伴孩子們用歡笑與感動為幼兒園生活畫下美好的句點。

在歡慶畢業的同時，也要特別提醒家長留意幼兒健康。近期天氣高溫潮濕，腸病毒、結膜炎及各類呼吸道傳染疾病進入好發期。請家長持續關注孩子的身體狀況，如有發燒、咳嗽、喉嚨不適或其他疑似傳染症狀，建議儘速就醫並適度休息，以降低疾病傳播風險。平時落實正確洗手、保持環境清潔、均衡飲食及充足睡眠，都是守護幼兒健康成長的重要關鍵。

教育是一段攜手同行的旅程。感謝家長一直以來對幼兒園各項活動與教育工作的支持與信任，讓我們能夠共同陪伴孩子探索世界、累積經驗，在愛與關懷中穩健成長。未來，園方也將持續規劃多元且富有教育意義的課程與活動，豐富孩子的學習歷程，為童年留下更多美好的回憶。

最後，祝福即將畢業的大班孩子們，帶著在幼兒園累積的勇氣、自信與快樂，迎向人生下一個嶄新的學習階段；也祝福所有家庭平安健康、幸福美滿。

漢家幼兒園 園長 陳錦雯 謹啟 11506

* 活動預告 *

- ◎115/6/19(五)端午節放假一天。
- ◎115/6/29(一)大班畢業團康暨打水仗。
- ◎115/6/30(二)舉行畢業校園巡禮+歡送會。(屆時會有詳細活動通知單)
- ◎115/6月中旬~7月中旬，大班進行畢業典禮彩排，請大班生彩排當天早到校準備。
- ◎115/7/15(三)新學期註冊日，115學年度班級經營擬自115/08/03(一)開始上課。
- ◎115/7/16(四)晚上舉辦第43屆大班畢業典禮。(屆時會有詳細活動通知單)
- ◎115/7/27(一)-7/31(五)全園消毒週停課。

※宣導事項※



打造幼兒好視力小撇步



自我保護小撇步：04、跑、說



* 交通及接送安全宣導 *

1. 幼兒園大門車輛進出時請『減速、停看聽、注意來車』。
2. 幼兒園大門僅提供機車騎進校門空地處停放，接送幼生上下課，無開放汽車進入，汽車請家長申請車牌辨識通行後由第二校門進出，下雨天開車之家長，也請由第二校門。
3. 第二校門開放汽車通行接送幼生上下學，請開車之家長申請車牌辨識通行。
4. 上午9點後入校園之幼生，請家長務必將幼生帶至辦公室，並告知行政老師後使得離園，出入園所大門亦請您務必要隨手關門，確保您家寶貝在園內的活動安全。尤其是辦公室旁的鐵閘門，需由大人高度才可以開門，懇請家長與幼生一起進出，並請您務必要隨手關門喔！若造成您的不方便，懇請包涵。

▲接送幼生溫馨提醒：

為顧及幼生安全，若幼生接送者有異動，請務必通知班級導師或園方，以利確認接送者接回幼生，感謝家長配合。

快快樂樂上學 平平安安回家

※親子文章分享~ 會收拾物品的孩子能力高

蔡美琦 幼教專家 [參考網址](#)

親愛的爸爸媽媽們，您是否想過為什麼要要求孩子能收拾玩具？是為了您看不慣混亂？是為了您不想要收拾孩子所遺留下的爛攤子？是為了你希望孩子能自我負責？還是為了培養孩子的整潔能力？不管您的想法是什麼，會收拾物品的孩子的確在未來的適應能力上相對是較強的！

●收拾是一連串的大腦知覺反應

收拾東西看似簡單，事實上所需要的卻是腦部的一連串的知覺反應。從瞭解物品開始，孩子必須能分辨物品的特性，再來就是它隸屬的區域和位置，例如：襪子屬於臥室的抽屜，鞋子屬於玄關的鞋櫃。由開始的分辨到之後能不經思考就放回，它包含：理解、分類、歸屬、記憶以及動作的執行，因此，收拾物品看似不難，但它對於孩子的整體發展是非常重要的。

●對環境的知覺度

對於幼兒而言，開始對環境具知覺度，是他們對環境掌握的開始。當孩子有需求時，若他們可以不需藉由他人，而完全清楚物品的位置，此時，孩子們對環境的感覺是知足、安全的。會有這樣的知覺度，除了孩子具意識性的注意到周遭外，也是因為孩子在這個階段具有超強的秩序感。

孩子在先天強烈的秩序感運作下，會把環境的印象深刻的記在他們的腦中，這時不經意的更動、變化會造成孩子的焦慮和不安。一張長久擺放在客廳的椅子被挪到房間時，孩子可能會死命的把它推回客廳；一把被隨意丟棄在角落的雨傘，孩子會將它放回傘筒中。在孩子秩序感最強的時候，任何不符合印象中位置的，都是不恰當、都會令心裡頭不舒服。

●良好習慣與責任感的建立

聰明的爸爸、媽媽們就可以利用孩子發展中的這種特性來順勢的幫助孩子建立「良好的習慣」。從孩子會爬開始，所有孩子使用、玩的物品，都讓孩子不僅能觀看到收拾的方式和過程，並要提供機會讓孩子參與收拾。為了讓孩子有能力收拾物品，分類必須清楚，並且使用箱子、盒子、抽屜等做區別。這些收納箱放在孩子容易取得和歸放的位置。一開始由爸媽陪孩子一起做，確定孩子已能清楚分辨位置後，就可由孩子獨立完成。這樣的工作必須持續進行，直到孩子視這種行為是必要的。

當然，這樣的習慣養成後，後面的責任感才會出現。對於自己所做的事，必須由自己負責清理，這種對家庭環境照顧的責任態度，隨著孩子的長大，還會不斷的增大。當孩子願意為了家庭付出自己更多努力時，孩子不再只是個享受者，他是個具有貢獻的參與者，他與家裡每個人的關係會更加緊密，而就是這種歸屬感，讓家庭凝聚力強，孩子的安全感更高。

自動自發的收拾物品只是秩序感發揮作用的一小部分，生活具規律性在幼兒階段更是重要。規律的生活（具秩序性）在孩子成長的初期具有極高的影響性。規律的睡眠、規律的用餐、規律的活動在孩子對生活毫無了解時，「規律」讓他對每天的生活有了較清楚的印象。而這種具順序的印象，會內化成身體的一些自然反應。用餐時間到了，肚子餓了！午睡醒了，快樂的公園散步時間到了。孩子對生活中進行的事越是清楚，他的自在度越高，而最棒的是，這樣的規律性，讓孩子自然而然的建立起對時間的知覺，而且它是生理性的（身體對時間有感覺和反應）。這種由身體的來告訴自己時間的感覺，是孩子未來掌握時間最佳的利器。

一個能懂得守時的孩子，必須是他對時間是有知覺的。也就是這種對時間的知覺，能督促孩子自己對時間做規劃，並能在時間截止前，不管是利用動作速度的改變，或在方式上做變化，適度的調整自身的身體能力來捕捉時間。這種靠身體內在的時間感，比看時鐘來得有效，因為它是一種身體內外合一的能力。

結語

整體而言，幼兒發育成長與學習，和睡眠時間與品質息息相關。因此，也要提醒家長，家長有給予幼兒充足與優質睡眠品質的責任。在這學習的過程中，先了解幼兒的特質，並為其規劃好適合且規律的生活作息，接著再用適性的方式引導幼兒養成規律的作息，一步接一步的用心陪伴，對家長和幼兒而言也可以增進彼此了解，形成親子間良好的互動交流。最後，當一切規劃都有了規律性的進行，收拾物品的習慣，也就自然而然的養成了。家長最重視的幼兒發育成長與學習問題，甚至是專注力與情緒穩定度，都相對的會有正向的進步與提升。

※~2026.6 月幼兒餐點表~

私立台南家專 學校附設法人 台南應用科技大學附設臺南市漢家幼兒園 114 學年度第二學期餐點表

115 年 6 月

時間	6/1.29	6/2.30	6/3	6/4	6/5
	(星期一)	(星期二)	(星期三)	(星期四)	(星期五)
上午點心	蚵仔麵線 (蚵仔、麵線)	水果餐 (蘋果、木瓜)	豆漿 玉米脆片	水果餐 (蘋果、芭樂)	水果餐 (蘋果、香蕉)
午餐	蝦仁蛋炒飯 (白米+糙米、蝦仁、雞蛋、肉燥、洋蔥、高麗菜、紅蘿蔔) 筍子排骨湯(排骨、竹筍) 水果：芭樂	雞腿飯 紅燒小雞腿 高麗菜、紅蘿蔔、三杯蛋花湯 紫菜蛋花湯	兒童餐 白米+小米、新鮮雞塊、肉燥、小白菜、鴨肉丸湯 (小白菜、鴨肉貢丸) 水果：西瓜	豬肉高麗菜水餃 酸辣湯 (黑木耳、竹筍絲、白豆腐、紅蘿蔔、雞蛋)	鍋燒意麵 肉絲、蛤蜊、高麗菜、小白菜、溫香菇、水果
下午點心	薯餅 麥茶	紅豆湯圓 (紅豆、芋圓、地瓜圓、小湯圓)	玉米濃湯 (雞蛋、玉米粒、絞肉)	無糖甜甜圈	奶油餐包
備註：、					
時間	6/8	6/9	6/10	6/11	6/12
	(星期一)	(星期二)	(星期三)	(星期四)	(星期五)
上午點心	味噌豆腐湯	水果餐	慶生會 生日蛋糕、白牛奶	水果餐	嘉南羊乳
午餐	什錦炒飯 肉絲、洋蔥、毛豆、玉米、紅蘿蔔 三菇蛋花湯(金針菇、香菇、秀珍菇)、水果	香菇肉羹麵 肉絲、魚漿、香菇、筍絲 黑木耳、紅蘿蔔、山東白菜、水果	米糕 油蛋、肉燥、魚鬆、小黃瓜、四神湯 (排骨、淮山、薏仁、蓮子、茯苓)、水果	燒肉飯 魯蛋、燒肉 海帶結、紅蘿蔔、空心菜 豆腐味噌鮭魚湯	海產粥 絞肉、蛤蜊 魚肚、小白菜 魚板、高麗菜 蝦仁、花枝、水果
下午點心	綠豆蒜薹仁湯 (綠豆蒜、薹仁)	地瓜粥(地瓜、白米、旗魚鬆)	雞腿湯(雞肉、紅蘿蔔、玉米、雞蛋)	綜合甜湯(芋圓、地瓜圓、紅豆綠豆、絞肉、粉圓)	杯子蛋糕
備註：、					



私立台南家專 學校附設法人 台南應用科技大學附設臺南市漢家幼兒園 114 學年度第二學期餐點表

115 年 6 月

時間	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19
	(星期一)	(星期二)	(星期三)	(星期四)	(星期五)
上午點心	果汁牛奶+果醬吐司 (草莓/葡萄果醬)	水果餐 (蘋果、香蕉)	麻油麵線	水果餐 (蘋果、芭樂)	
午餐	什錦湯麵 香菇、肉絲、高麗菜、紅蘿蔔、小白菜、水果	豬肉高麗菜水餃 玉米濃湯 (雞蛋、玉米粒、絞肉)	糖醋魚塊飯 白米+糙米、糖醋魚塊、韭菜、甜不辣、高麗菜、香菇雞肉湯 (香菇、雞肉) 水果：小玉西瓜	鍋燒雞絲麵 肉絲、蛤蜊、高麗菜、小白菜、溫香菇、水果	端午節
下午點心	黃豆花	綠豆湯(綠豆)	天婦羅玉米蘿蔔湯(甜不辣、玉米、白蘿蔔)	鮮奶饅頭	
備註：、					
時間	6/22	6/23	6/24	6/25	6/26
	(星期一)	(星期二)	(星期三)	(星期四)	(星期五)
上午點心	養生饅頭 牛奶	水果餐 (香蕉、番茄)	海帶蛋花湯 (海帶芽、雞蛋)	水果餐 (蘋果、芭樂)	牛奶多多
午餐	味噌麵 豬肉絲、高麗菜、豆腐、鴨肉丸 水果：香蕉	豬肉高麗菜水餃 紫菜蛋花湯 (紫菜、雞蛋)	地瓜飯 白米+地瓜、紅蘿蔔炒雞蛋、百頁豆腐、肉燥、高麗菜、蒜瓣蝦仔湯 (蒜頭、蝦仔)	魯肉飯 白米+糙米、豬肉塊、紅蘿蔔、馬鈴薯、小烏蛋、高麗菜、冬瓜蛤蜊湯(冬瓜、蛤蜊) 水果：芭樂	絲瓜麵 關廟麵、絲瓜、豬肉絲、蛤蜊、高麗菜、蝦仁、乾香菇、水果：香蕉
下午點心	地瓜粥 (地瓜、白米、旗魚鬆)	小波羅餐包	雞腿湯(雞肉、紅蘿蔔、玉米、雞蛋)	綠豆湯 (綠豆、水、糖)	草莓夾心 (草莓醬、椰子粉)
備註：、					

◎本園一律使用國產肉品(雞、豬、牛肉食材)。

◎每日冷熱食的點心及水果依季節變換調整，如有異動當日將公佈於餐廳公佈欄。

◎依節令調整餐點，例如：元宵節、端午節、中秋節、聖誕節等等。

◎本園一律使用國產肉品(雞、豬、牛肉食材)。

◎每日冷熱食的點心及水果依季節變換調整，如有異動當日將公佈於餐廳公佈欄。

◎依節令調整餐點，例如：元宵節、端午節、中秋節、聖誕節等等。

※2026 慶端午 活動花絮

