



私立台南應用科技大學附設臺南市漢家幼兒園

園長的貼心小語

114學年度9月份親子園

114學年第一學期自114年8月1日起至115年1月31日止，開學已經快兩個月囉，感謝家長的配合，在開學新生適應階段，老師事先與家長溝通分離焦慮情緒的處理，多數家長放心把幼兒交給老師，我們發現此方法在幼兒分離焦慮情緒上的期程會明顯的縮短許多，且較快融入班級學習活動，家長對幼兒放手將是幼兒學習獨立的一大推手，孩子有了父母篤定的信任、自我鼓勵的信心，就能克服每次短暫的分離。

更感謝家長與孩子們配合學校的各項防疫措施，戴口罩、勤洗手，看到寶貝們的表現是讓我們如此的訝異！更發現寶貝們的身高、體重數據也都很優異喔！

這段期間寶貝們都長大了。雖然對許多寶貝們來說，這是人生中第一次踏入校園，第一次離開熟悉的家人與環境，難免會出現分離焦慮、不安甚至淚水，這都是孩子成長過程中自然的一部分。而我們也深刻感受到家長在送孩子進入教室時的不捨與擔憂——畢竟，放手從來不是一件容易的事。

但也正是因為家長願意嘗試放手、給予孩子信任與空間，寶貝們才能一步步學會適應新環境、建立安全感，進而展現出令人驚喜的適應力與獨立性。

最近，我們見證了孩子們的轉變——從起初的哭泣依戀，到如今能夠主動參與活動、開心和同伴互動，笑聲與活力逐漸填滿教室每個角落，這都是孩子邁向成長的重要里程碑。

我們相信，學習並不僅限於課本與活動，更是在日常生活中學會等待、分享、表達與自理。孩子需要的是一個充滿安全感、溫暖與尊重的環境，而我們正努力為他們打造這樣一個能自在探索、自信成長的園地。

未來的日子裡，我們也期盼能持續與家長保持良好的溝通與合作，攜手陪伴孩子走過這段珍貴的學齡前時光。願我們一同學會放手，也學會信任，讓愛與支持成為孩子最堅實的後盾。

※進入幼兒園園區內全面戒菸，懇請家長配合。

漢家幼兒園園長 陳錦雯 謹啟 114.9

※活動&假期報報：

1. 9/19(五)上午舉行921國家防災日防震演練。
2. 9/25(四)科大教師節活動。
3. 9/28(日)教師節，9/29(一)彈性放假一天。
4. 9/26(五)舉辦114學年度家長懇親座談會，邀請家長撥空參加。詳如班群通知。

114學年度漢家工作團隊



園長~陳錦雯園長

大班~

袋鼠班:黃亭瑄老師・許馨方老師

大象班:陳雅琦老師・羅郁鈴老師

中班~

企鵝班:林昕瑩老師・汪菊英老師

孔雀班:陳婕瑜老師・吳芷萱老師

司機~葉明祥伯伯

行政~王甫玉老師・邱禎惠老師

廚房媽媽~張錦鳳阿姨・賴秀卿阿姨・陳淑惠阿姨

幼生上課時間:

早上最慢8:50到校，下午4:45幼生結束所有活動後，換好衣服陸續集合於餐廳，等家長下班來園接回。幼生從

早上到下午活動一整天，以幼生體力健康為慮，最晚請家長6:00前接回，晚上9:00前睡覺，養足精神迎接快樂的每一天。

※退費事項宣導※

退費辦法之設立，為保障家長權益及學校義務。

一、懇請家長配合幼生就讀期間，盡量不要請長假，再次宣導，請長假期間酌收基本費。

二、課後延托下午6:01-6:15加收延托費50元；6:16-6:30加收延托費70元，共計120元。

三、請家長特別配合，**每月10日**前繳交月費後，幼兒園出納開立繳費收據，請您**妥善保存**，做為請假無法隔月（如辦法第四條）辦理退費時的依據，收據不見者恕難辦理退費。特此通知，懇請家長配合，須辦理退費請家長提供幼生或監護人之存摺簿方便校方轉帳喔！（手續費\$15請家長自行吸收，遠東銀行免手續費）

※別讓您的權益睡著了※

*114學年幼生平安學保由國泰人壽保險公司承保

國泰人壽學童被保險人如有醫療費用申請，需準備資料如下：學保理賠申請書（請到辦公室填單）、診斷證明書、收據正本或副本（制式副本收據：經醫療院所加蓋院章關防並加註「與正本相符」也可以）、存摺封面影本，就可以申請理賠了。如需專人服務請找國泰人壽曾彩雲小姐 手機：0929-623408，每週四均會到園服務收取理賠案件。

※重要通知懇請家長配合：

1. 當天氣不穩定下雨天，幼生上課時，開車入園之家長，請放慢速度，並將車輛停妥，**請勿擋住出入口**，『方便』下一位家長接送幼生，懇請大家一起來配合。
2. 9月份月費加收學生平安保險費233元。家長繳費時，請將月費袋親自交給導師點收，或給園內其他工作同仁，務必當面點收簽名，確保現金數額正確安全性。
3. 訂購羊奶每月須滿15天，才有贈送小玩具。特此告知。
4. 新冠病毒仍存在，腸胃型感冒、流行性感冒、腸病毒都是防疫範圍內，尤其腸病毒傳染力強、又快，其潛伏期很長，所以，日後懇請家長配合。依據衛生福利部疾病管制署防疫規定，若經醫師確診為新冠肺炎、腸病毒、流感，建議留在家中多休息，無症狀後再回園上課，因為隔離照顧是杜絕交叉感染最好的方法，懇請家長務必配合。幼生若生病不舒服請落實生病不上學，務必在家休息，愛護別人保護自己。
5. 幼兒園網站網址：<https://kid.tut.edu.tw/>，敬請家長多多使用上網瀏覽。
幼兒園臉書：<https://www.facebook.com/Han.Chia.Preschool>

※～2025.9月幼兒餐點表～

私立台南家專 台南應用科技大學附設臺南市漢家幼兒園 114 學年度第一學期餐點表
學校財團法人

私立台南家專 台南應用科技大學附設臺南市漢家幼兒園 114 學年度第一學期餐點表
學校財團法人

9月

時間	9/1. 29	9/2. 30	9/3	9/4	9/5
	(星期一)	(星期二)	(星期三)	(星期四)	(星期五)
上午 點心	銀絲捲、養生饅頭 牛奶	水果餐 (香蕉、蘋果)	海帶芽蛋花湯 (海帶芽、雞蛋)	水果餐 (蘋果、芭樂)	牛奶多多
午 餐	蔬菜蛋炒飯 肉絲、高麗菜 紅蘿蔔 排骨蔬菜湯 (豬肉、高麗菜、蕃茄) 水果：香蕉	魯肉塊飯 白蘿蔔、肉塊 香菇、油豆腐 高麗菜、紫菜蛋花湯 (紫菜、雞蛋)	地瓜飯 白米+地瓜、紅蘿蔔 炒雞蛋、百頁豆腐、肉燥、高麗菜、 小烏蛋、高麗菜 冬瓜蛤蜊湯(冬瓜、蛤蜊) (蒜頭、蜆仔)	魯肉飯 白米+糙米、豬肉 塊、紅蘿蔔、馬鈴薯、 小烏蛋、高麗菜 冬瓜蛤蜊湯(冬瓜、蛤蜊) 水果：芭樂	絲瓜麵 開扇麵、絲瓜、豬 肉絲、蛤蜊、高麗 菜、蝦仁、乾香菇 水果：香蕉
下午 點心	蘇打餅 愛玉檸檬 (手工：檸檬片)	雞城湯(雞肉、紅蘿蔔、玉米、雞蛋)	起司餐包 麥茶	香菇貢丸冬粉湯 (香菇、貢丸、冬粉)	杯子蛋糕 冬瓜茶

卷首

時間	9/8 (星期一)	9/9 (星期二)	9/10 (星期三)	9/11 (星期四)	9/12 (星期五)
上午 點心	蚵仔麵線 (蚵仔、麵線)	水果餐 (蘋果、香蕉)	慶生會 生日蛋糕、白牛奶	水果餐 (蘋果、芭樂)	豆漿 玉米脆片
午 餐	<u>蝦仁蛋炒飯</u> (白米+糙米、蝦仁、雞蛋、肉燥、洋蔥、高麗菜、紅蘿蔔) 筍子排骨湯(排骨、竹筍) 水果：芭樂	<u>豬肉高麗菜水餃</u> 酸辣湯 (黑木耳、竹筍絲、白豆腐、紅蘿蔔、雞蛋)	<u>兒童餐</u> 白米+小米、新鮮雞塊、肉燥、蔬菜、貢丸湯 (小白菜、豬肉貢丸) 水果：西瓜	<u>雞腿飯</u> 紅燒小雞腿 高麗菜、紅蘿蔔、三杯杏鮑菇 紫菜蛋花湯	<u>鍋燒意麵</u> 鍋燒意麵、豬肉絲、香菇、小白菜、高麗菜、蛤蜊、蟹肉棒 水果：香蕉
下午 點心	白豆花(黃豆)	甜甜圈 冬瓜茶	玉米濃湯 (雞蛋、玉米粒、豬肉)	紅豆湯圓 (紅豆、芋圓、地瓜圓、小湯圓)	乳酸多 全麥餐包

備註



◎本園一律使用國產肉品(雞、豬、牛肉食材)。

◎每日冷熱食的點心及水果依季節變換調整，如有異動當日將公佈於餐廳公佈欄。

◎依節令調整餐點，例如：元宵節、端午節、中秋節、聖誕節等等。

時間	9/15	9/16	9/17	9/18	9/19
	(星期一)	(星期二)	(星期三)	(星期四)	(星期五)
上午 點心	味噌豆腐湯 (味噌、豆腐)	水果餐 (香蕉、蘋果)	麻油麵線 (麻油、豬肉絲、麵線)	水果餐 (蘋果、芭樂)	嘉南羊乳
午 餐	<u>什錦炒飯</u> 肉絲、洋蔥、毛豆、 玉米、紅蘿蔔 三菇蛋花湯(金針 菇、香菇、秀珍菇)、 水果：芭樂	<u>香菇肉羹麵</u> 魚漿、香菇、竹筍 絲、黑木耳、紅蘿 蔔、山東白菜、油 麵	<u>米糕飯</u> 白米+糯米+滷雞 蛋、肉燥、肉鬆、 小黃瓜、四神湯(排 骨、淮山、薏仁、 蓮子、茯苓) 水果：西瓜	<u>滷肉飯</u> 白米+糯米+豬絞 肉、小鳥蛋、豆干、 高麗菜 味噌鮭魚豆腐湯 (味噌、鮭魚、豆腐)	海產粥 豬絞肉、蛤蜊 虱目魚肚、小白菜 魚板、高麗菜 蝦仁、花枝 水果：香蕉
下午 點心	綠豆湯(綠豆)	蔬菜粥(豬肉、高 麗菜、香菇、玉米)	薯餅 仙草茶	綜合甜湯(芋 圓、地瓜圓、紅豆 綠豆、粉角、粉圓)	小波蘿餐包 冬瓜茶

備註：



時間	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26
	(星期一)	(星期二)	(星期三)	(星期四)	(星期五)
上午 點心	果汁牛奶+果醬吐司 (草莓/葡萄果醬)	水果餐 (蘋果、香蕉)	海帶芽蛋花湯 (海帶芽、雞蛋)	水果餐 (蘋果、蓮霧)	雞蛋布丁
午 餐	什錦湯麵 香姑、肉絲、高麗菜、紅蘿蔔、小白菜、水果	豬肉高麗菜 水餃 玉米濃湯 (雞蛋、玉米粒、豬絞肉)	糖醋魚塊飯 白米+糙米+糖醋旗魚塊、韭菜、甜不辣、高麗菜、香菇雞肉湯 (香菇、雞肉) 水果：小玉西瓜	炒肉套餐 白米+糙米、紅蘿蔔、炒豬肉塊、高麗菜、牛蕃茄炒雞蛋 莧菜銀魚湯 (莧菜、銀魚)	鍋燒意麵 鍋燒意麵、豬肉絲、香姑、小白菜、高麗菜、蛤蜊、蟹肉棒 水果：香蕉
下午 點心	地瓜粥(地瓜、白米)	天婦羅玉米蘿蔔湯(甜不辣、玉米、白蘿蔔)	養身饅頭 麥茶	綠豆湯(綠豆)	克林姆餐包 蘋果汁

備註：

◎本園一律使用國產肉品(雞、豬、牛肉食材)。

◎每日冷熱食的點心及水果依季節變換調整，如有異動當日將公佈於餐廳公佈欄。

◎依節令調整餐點，例如：元宵節、端午節、中秋節、聖誕節等等。

★~宣導配合事項~★~認識腸病毒~ (確診幼童，須自看診日起在家自主管理休息 7 天)

人類是腸病毒唯一的傳染來源，主要經由腸胃道（糞-口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，亦可經由接觸病人皮膚水泡的液體而受到感染，此外，新生兒則可能透過胎盤、孕婦分娩過程或產後人際接觸等途徑感染腸病毒。在發病前數天，喉嚨部位與糞便就可發現病毒，此時即有傳染力，通常以發病後一週內傳染力最強；而患者可持續經由腸道釋出病毒，時間長達 8 到 12 週之久。

(一) 腸病毒的傳染力極強，但可透過簡單的衛生保健動作，有效降低感染的機會。

(二) 腸病毒的預防方法：

1. 勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。
2. 均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提昇免疫力。
3. 生病時，應儘速就醫，請假在家多休息。
4. 注意居家環境的衛生清潔及通風。
5. 流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。
6. 儘量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。
7. 新生兒及嬰兒可多餵食母乳，以提高抵抗力。
8. 在接觸或哺育新生兒前應洗手，必要時務必更衣、戴口罩；除母親或主要照顧者以外的人員儘量避免接觸新生兒。
9. 幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生。
10. 兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、消毒。

(三) 腸病毒消毒方法：

1. 消毒方法的選用：

- 腸病毒對酸及許多化學藥物具抵抗性，如抗微生物製劑、清潔消毒劑及酒精，均無法殺死腸病毒。
- 醛類、鹵素類消毒劑（如市售含氯漂白水）可使腸病毒失去活性。
- 腸病毒於室溫可存活數天，4°C 可存活數週，冷凍下可存活數月以上，但在 50°C 以上的環境，很快就會失去活性，所以食物經過加熱處理，或將內衣褲浸泡熱水，都可減少腸病毒傳播。
- 乾燥可降低腸病毒在室溫下存活的時間。
- 紫外線可降低病毒活性。

2. 含氯漂白水之使用方法（使用時請穿戴防水手套並注意安全）：

- 一般環境消毒，建議使用 500ppm 濃度之漂白水。
- 針對病童分泌物或排泄物污染之物品或表面，建議使用 1000ppm 之漂白水。
- 以泡製 500ppm 含氯漂白水為例：
- 取市售家庭用含氯漂白水（次氯酸鈉濃度一般在 5 到 6%）5 湯匙（一般喝湯用的湯匙，約 15 至 20 c.c.）或小瓶養樂多 1 瓶（約 100c.c.）的量。
- 加入 10 公升的自來水中（大寶特瓶每瓶容量 1,250 c.c.，8 瓶即等於 10 公升），攪拌均勻即可。

3. 環境消毒重點：

- 不需要大規模噴藥消毒。
- 只需對於常接觸物體表面（門把、課桌椅、餐桌、樓梯扶把）、玩具、遊樂設施、寢具及書本做重點性消毒。
- 清洗完畢的物體可移至戶外，接受陽光照射。



※教育局傳染病防範規定

疾病名稱	停課規範
登革熱	發病後5天應在家休養。
流感	教職員工生應在家休養，立即請假至少一週至痊癒，始可返校復課。
嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19、新冠肺炎)	1. 建議自主健康管理，有症狀時在家休息，避免非必要外出，外出時請全程佩戴口罩。 2. 配合自主健康管理至快篩陰性或發病/採檢陽性滿5天。
紅眼症(急性結膜炎)	嚴格要求學(幼)童立即請假至少一週至痊癒，始可返校復課。
腸病毒(含手足口病、疱疹性咽峽炎)	嚴格要求學(幼)童立即請假至少一週至痊癒，且一週後連續二天內無發燒症狀，始可返校復課。
水痘	請假在家休息，直到全身水痘結痂變乾，才能返回上課。
病毒性腸胃炎(如輪狀病毒、諾羅病毒及腺病毒，出現腹瀉症狀)	嘔吐或腹瀉等症狀解除，至少48小時，才能返回上課。



※園所教育理念與特色

幼兒教育是一切教育的基礎，培養幼兒正確人生觀、基本生活技能及良好的生活態度。

注重個別差異：透過觀察、紀錄和省思在幼兒的學習歷程中不斷的給予鼓勵、引導、尊重、傾聽、關懷。

建立幼兒的成就感就是身為教師的使命，設計完善的教學計畫、發展多元學習活動、擴充幼兒的視野，讓幼兒對學習充滿快樂與成就感，進而對生活充滿愛與幸福，將是我們最大的目標。

※附設在科技大學的優勢

- 科大圖書館提供兒童專屬閱覽室
- 各系科豐富幼生學習內容 創造精彩童年回憶
- 幼保系、應外系、美術系、運動學程、美容系、服裝系、音樂系、餐飲系、舞蹈系、樂齡大學、圖書館...等，所舉辦之各項精彩教學活動，皆邀請幼兒園參與，豐富幼兒感官知能，提升真善美藝術潛能發展。
- 學務處衛保組維護師生健康與安全
- 各社團活動 藝文展出提升幼生人文素養

親子文章分享~ 孩子個性急不能等，對長大性格有影響！

來上課的一個孩子，跟阿嬤討東西，不肯好好說，又生氣又腳躁地說「快一點！我要！」。阿嬤本來要直接拿給他，結果被我阻止了，我請阿嬤等一下。我蹲下來跟孩子說「我知道你想要，但你大吼大叫又太急，大人不知道你要什麼，我們來練習一下！」。接著，孩子就把情緒緩下來，跟著我說出他的需求。

大家以為個性急不能等，只是小事嗎？錯了！研究發現，3歲後孩子，如果東西看了就拿、常忘記教訓、衝動不能等，自我控制能力愈晚熟，等到了成人時期，這些孩子比一般的孩子，更容易出現「健康」及「經濟」上的危機，因為這些孩子的自我管理很差，於是產生了重大的影響，這就是從小看大的證據。

孩子個性急不能等，絕不能不教，不然影響到長大，四個急行為要從小教：

1、急行為「東西看了就要拿」：

這種行為要從小教，不然孩子長大物慾高，東西看到就會想要買，不會先衡量自己的狀況，而且衝動控制能力很差。

2、急行為「失敗就馬上生氣」：

這種行為要從小教，不然長大亂發脾氣的行為多，挫折容忍度會不好，對外界批評會過度敏感，而且情緒起伏容易很大。

3、急行為「別人講話愛插話」：

插話行為要從小教，不然孩子長大容易太直白、得罪人，顧著表達自己的意見，對情境觀察很差、沒耐心，而且，容易讓週遭的人覺得很白目。

4、急行為「都要照自己意思做」：

都要人家聽他的，要從小教，不然長大容易不尊重人，挑戰團體的規則，太過堅持自己想法，個性變得缺乏彈性不願溝通。很急很不能等，會養成壞習慣，大人一定要從小教。小行為卻有大大的影響，所有照顧孩子的人都要知道～

3歲看大，7歲看老的科學證據

其實，我們聽過的3歲看大，7歲看老，我這個學科學及醫學的，一直覺得有其中的道理存在。

英國愛丁堡大學的一項研究發現，7歲時，孩子的數學及閱讀技能比較傑出的孩子，成年之後會有比較好的收入、較好的工作機會。而為了證實3歲在一個人一生中，究竟起到多大作用，80年代英國倫敦精神病研究所教授卡斯比及倫敦國王學院的精神病學家們，進行了一項別具一格的試驗觀察。

研究者以當地1000名3歲幼兒為研究對象，先經過一番調查分析，然後將他們分為5種類型：充滿自信型、良好適應型、沉默寡言型、自我約束型和坐立不安型。

到2003年，當這些3歲孩子都長成了26歲的成人時，研究者再次與他們進行了面談，並且對他們的朋友和親戚進行了走訪。後來，這些3歲幼童的言行竟然準確預示了他們成年後的性格，讓研究團隊十分驚訝，並在2005年提出報告。卡斯比教授指出，一個人對3歲之前所經歷的事情會像海綿一樣吸收。這意味著孩子性格形成和能力培養的關鍵期就在3歲之前，這個階段的孩子跟隨什麼樣的人，接受什麼樣的教育，就將會形成相應的性格。

和其朝夕相處的成人所說的每一句話，所做的每一個動作都可能會深深地烙在他們的心靈深處。所以，過去我們覺得孩子什麼都不懂的年齡，現今的科學發現竟是品格養成的關鍵期。由此可見，在孩子3-5歲之前的成長過程中，父母的陪伴教養，及老師的教育，有著非常關鍵及深遠的影響。天性與教養在天平的兩端，提醒現在家庭，更該有耐心的引導孩子修正氣質、觀察調整行為、發展孩子自己的優勢，孩子的心智在不斷的快速變化，當父母的要跟上腳步，一起成長。

孩子個性急、沒耐心的五個教養策略

1. 棉花糖訓練

學習棉花糖實驗跟孩子說，「你如果可以現在不買車子玩具，忍耐一個星期之後再說，除了車子玩具外，加碼讓你選擇全家出遊的地點，獎勵你等待」。

2. 思考訓練

我有聽到你說你想要，但不在這次的計畫中，爸爸媽媽現在能答應你的是，我們回家後討論要集多少點數或金錢才能買？何時可以買？為什麼要買？可以計劃再下一次。給孩子適切的期待，引導孩子進一步的思考，不要每一次都直接拒絕孩子。

3. 表達訓練

跟孩子溝通，想要的東西有好多，如果看到每一個想要的東西，都要用生氣的方法來討，反而浪費好多時間，最後的結果爸爸媽媽只看到生氣的你，也會忘了你要甚麼，所以爸爸媽媽鼓勵好好說，也是為了聽清楚你的需求。

4. 衝動訓練

跟孩子說，我的建議是「你現在先不要急不要哭，記不記得你上次，我們也有想到辦法，最後也解決了，可是哭鬧，就沒辦法坐下來討論了。」引導孩子表達，可以讓孩子的情緒變緩，也沒有同意孩子的予取予求。

5. 時間訓練

爸爸媽媽說的等一下，是「數到100」，是「10分鐘」，是「唱完一首歌」，你如果有等，有忍耐，而不亂生氣，亂哭鬧，我一定會說到做到，好好跟你好好討論。不要讓孩子每次都等不到，因為孩子的時間觀念還沒有發展成熟，所以會擔心等不到目標。



※歡迎來上學

活動照片與影片，請連結漢家官網與臉書呦！



※大班戶外教學~參觀永華消防體驗館

