私立台南家專
學校財團法人台南應用科技大學附設臺南市漢家幼兒園115學年度第一學期餐點表

11月

時間	11/2.30	11/3	11/4	11/5	11/6
	（星 期 一）	（星 期 二）	（星 期 三）	（星 期 四）	（星 期 五）
上午點心	蚵仔麵線 （蚵仔、麵線）	水 果 餐 （蘋果、香蕉）	海帶芽湯 （海帶芽、雞蛋）	水 果 餐 （蘋果、芭樂）	豆漿 玉米脆片
午餐	蝦仁蛋炒飯 （白米+糙米、蝦仁、雞蛋、肉燥、洋蔥、高麗菜、紅蘿蔔） 筍子排骨湯(排骨、竹筍） 水果：芭樂	豬肉高麗菜水餃 酸辣湯 （黑木耳、竹筍絲、白豆腐、紅蘿蔔、雞蛋）	兒童餐 白米+小米、新鮮雞塊、肉燥、菠菜、貢丸湯 （小白菜、豬肉貢丸） 水果：西瓜	雞腿飯 紅燒小雞腿 高麗菜、紅蘿蔔、三杯杏鮑菇 紫菜蛋花湯	鍋燒意麵 鍋燒意麵、豬肉絲、香菇、小白菜、高麗菜、蛤蜊、蟹肉棒 水果：香蕉
下午點心	白豆花(黃豆）	天婦羅玉米蘿蔔湯(甜不辣、玉米、白蘿蔔）	玉米濃湯 （雞蛋、玉米粒、豬絞肉）	綠豆蒜薏仁	草莓餐包 冬瓜茶
備註：					

時間	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13
	（星 期 一）	（星 期 二）	（星 期 三）	（星 期 四）	（星 期 五）
上午點心	味噌豆腐湯 （味噌、豆腐）	水 果 餐 （香蕉、蘋果）	慶生會 生日蛋糕、白牛奶	水 果 餐 （蘋果、芭樂）	嘉南羊乳
午餐	什錦炒飯 肉絲、洋蔥、毛豆、玉米、紅蘿蔔三菇蛋花湯(金針菇、香菇、秀珍菇)、水果：芭樂	香菇肉羹麵 魚漿、香菇、竹筍絲、黑木耳、紅蘿蔔、山東白菜、油麵	米糕飯 白米+糯米、滷雞蛋、肉燥、肉鬆、小黃瓜、四神湯 (排骨、淮山、薏仁、蓮子、茯苓） 水果：西瓜	燒肉飯 魯蛋、燒肉 海帶結、紅蘿蔔、空心菜、豆腐 味噌鮭魚湯 （豆腐、鮭魚、味噌）	海產粥 豬絞肉、蛤蜊 虱目魚肚、小白菜 魚板、高麗菜 蝦仁、花枝 水果：香蕉
下午點心	綠豆湯(綠豆）	蔬菜粥(豬肉、高麗菜、香菇、玉米）	薯餅 仙草茶	綜合甜湯(芋圓、地瓜圓、紅豆綠豆、粉角、粉圓）	甜甜圈
備註：					



◎本園一律使用國產肉品(雞、豬、~~牛肉~~食材)。
◎每日冷熱食的點心及水果依季節變換調整，如有異動當日將公佈於餐廳公佈欄。
◎依節令調整餐點，例如：元宵節、端午節、中秋節、聖誕節等等。

私立台南家專
學校財團法人台南應用科技大學附設臺南市漢家幼兒園115學年度第一學期餐點表

11月

時間	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20
	（星 期 一）	（星 期 二）	（星 期 三）	（星 期 四）	（星 期 五）
上午點心	果汁牛奶+果醬吐司（草莓/葡萄果醬）	水 果 餐（蘋果、香蕉）	海帶芽蛋花湯（海帶芽、雞蛋）	水 果 餐（蘋果、蓮霧）	雞蛋布丁
午餐	什錦湯麵 香菇、肉絲、高麗菜、紅蘿蔔、小白菜、水果	豬肉高麗菜水餃 玉米濃湯（雞蛋、玉米粒、豬絞肉）	糖醋魚塊飯 白米+糙米、糖醋旗魚塊、韭菜、甜不辣、高麗菜、香菇雞肉湯（香菇、雞肉） 水果：小玉西瓜	焢肉套餐 白米+糙米、紅蘿蔔、焢豬肉塊、高麗菜、牛蕃茄炒雞蛋 莧菜銀魚湯（莧菜、銀魚）	鍋燒意麵 鍋燒意麵、豬肉絲、香菇、小白菜、高麗菜、蛤蜊、蟹肉棒 水果：香蕉
下午點心	地瓜粥(地瓜、白米)	天婦羅玉米蘿蔔湯(甜不辣、玉米、白蘿蔔)	養身饅頭 冬瓜茶	綠豆湯(綠豆)	克林姆餐包 冬瓜茶
備註：					

時間	11/23	11/24	11/25	11/26	11/27
	（星期一）	（星 期 二）	（星期三）	（星 期 四）	（星 期 五）
上午點心	銀絲捲、養生饅頭 豆漿	水 果 餐（香蕉、蘋果）	海帶芽蛋花湯（海帶芽、雞蛋）	水 果 餐（蘋果、芭樂）	無糖優酪乳
午餐	番茄蛋炒飯 肉絲、高麗菜 番茄 排骨蔬菜湯（豬肉、高麗菜、番茄） 水果：香蕉	魯肉塊飯 白蘿蔔、肉塊 香菇、油豆腐 高麗菜、紫菜蛋花湯(紫菜、雞蛋)	地瓜飯 白米+地瓜、紅蘿蔔炒雞蛋、百頁豆腐、肉燥、高麗菜、蒜瓣蜆仔湯（蒜頭、蜆仔）	魯肉飯 白米+糙米、豬肉塊、紅蘿蔔、馬鈴薯、小鳥蛋、高麗菜 冬瓜蛤蜊湯(冬瓜、蛤蠣) 水果：芭樂	絲瓜麵 關廟麵、絲瓜、豬肉絲、蛤蜊、高麗菜、蝦仁、乾香菇 水果：香蕉
下午點心	雞絨湯(雞肉、紅蘿蔔、玉米、雞蛋)	雞絨湯(雞肉、紅蘿蔔、玉米、雞蛋)	虎斑原味蛋糕（奶油、雞蛋、麵粉）	香菇貢丸冬粉湯（香菇、貢丸、冬粉）	杯子蛋糕
備註：					

◎本園一律使用國產肉品(雞、豬、~~牛肉~~食材)。
◎每日冷熱食的點心及水果依季節變換調整，如有異動當日將公佈於餐廳公佈欄。
◎依節令調整餐點，例如：元宵節、端午節、中秋節、聖誕節等等。