



# 台南應用科大附幼 漢家114年6月親子園



## ※~~園長媽咪小語~~※

時光飛逝，鳳凰花開驪歌輕唱，我們即將迎來第42屆畢業典禮與團康活動。為了讓孩子們在畢業前留下難忘的回憶，幼兒園為畢業生安排一系列的畢業活動，例如：校園巡禮、畢業團康打水仗、親子水彈大賽、歡送會、營火晚會、畢業典禮，為孩子們的畢業旅程增添美好回憶。

在享受活動的同時，也提醒家長關注夏季常見的傳染疾病。近期氣候炎熱潮濕，正是腸病毒與結膜炎等疾病好發的時節，尤其以腸病毒71型與D68型易引發重症，請家長留意孩子健康，若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等症狀，應盡快就醫並在家休息，避免病毒傳播。養成良好衛生習慣如正確洗手（濕、搓、沖、捧、擦）、佩戴口罩、避免出入公共場所，以及保持均衡飲食、提升免疫力，是保護全家健康的重要防線。

除了畢業活動之外，本園於5月28日(三)也舉辦了「粽香滿園，祖孫樂融融」端午節親子包粽活動，邀請家長與阿公阿嬤一同參與。活動由南應大楊正宏校長揭開序幕，並帶領全園師生與長輩們一起體驗包粽文化，現場歡笑聲不斷，孩子們在長輩細心指導下完成自己的第一顆粽子，既學習了傳統技藝，也感受節慶中的親情溫暖。

透過這樣的活動，我們希望孩子在快樂中學習，在體驗中成長。無論是畢業的祝福，還是傳統節日的傳承，這些時刻都為孩子們的童年留下溫暖的印記。未來園方也將持續規劃更多富有教育意義的活動，邀請家長一起參與，共同打造一個充滿愛與文化底蘊的學習環境。感謝您一直以來的支持與配合，讓我們攜手守護孩子們的健康與快樂成長。

漢家幼兒園 園長 陳錦雯 謹啟 1140602

## \* 活動預告 \*

- ◎114/6/6(五)大班親子水彈趣味賽。
- ◎114/6/13(五)中、小、幼班水彈定靶體驗。
- ◎114/6/14(六)舉行畢業校園巡禮暨打水仗活動。(屆時會有詳細活動通知單)
- ◎114/7/21(一)晚上舉辦第42屆大班畢業典禮。(屆時會有詳細活動通知單)
- ◎114/7/25(五)-7/31(四)全園消毒週停課。
- ◎114/7/16(三)新學期註冊日，114學年度班級經營擬自114/08/01(五)開始上課。

## ※宣導事項※

## \* 交通及接送安全宣導 \*

1. 幼兒園大門車輛進出時請『減速、停看聽、注意來車』。
2. 幼兒園大門僅提供機車騎進校門空地處停放，接送幼生上下課，無開放汽車進入，汽車請家長申請通行證後由第二校門進出，下雨天開車之家長，也請由第二校門。
3. 第二校門開放汽車通行接送幼生上下學，請開車之家長申請通行證。
4. 上午9點後入校園之幼生，請家長務必將幼生帶至辦公室，並告知行政老師後使得離園，出入園所大門亦請您務必必要隨手關門，確保您家寶貝在園內的活動安全。尤其是辦公室旁的鐵閘門，需由大人高度才可以開門，懇請家長與幼生一起進出，並請您務必必要隨手關門喔！若造成您的不方便，懇請包涵。

### ▲接送幼生溫馨提醒：

為顧及幼生安全，若幼生接送者有異動，請務必通知班級導師或園方，以利確認接送者接回幼生，感謝家長配合。

**快快樂樂上學 平平安安回家**

## ※親子文章分享~《孩子在學校被欺負，別只教他「告訴老師」！父母要教他三件事》

文章出處：<https://www.leaderkid.com.tw/2025/04/01/157505/>

在孩子成長的過程中，學校是他們最重要的社交場所之一。然而，隨著孩子逐漸長大，社交圈也隨之擴大，欺負、排擠和霸凌的現象難以避免。當孩子在學校被欺負時，不能只教他「打回去」、或只教他去告訴老師！打人或被打，父母如果有正確的教育，才是讓孩子長大後，不易被欺負的關鍵。先來看看大人常犯的幾個常見教法，你們會這樣說嗎？

### NG 教法 1、跟孩子說「不要跟他玩」

我們可能會跟我們自己的孩子講說，就「不要跟他玩」就好啊，但是會打人的孩子就是喜歡你的孩子，還是會來找他或者是鎖定他所以這樣的教法可能沒有效。

### NG 教法 2、教孩子「打回去」

教孩子「打回去」如果別的孩子只是用錯方法並沒有惡意，結果你卻教自己的孩子使用暴力去解決，孩子還小不會控制力道，教他打回去容易變成兩邊都有錯，公說公有理，婆說婆有理，這也不是教育的目的。

### NG 教法 3、只教他「告訴大人」

跟孩子要「告訴大人」，大家覺得這是比較好的方法，我們常常會教孩子去告訴老師、去告訴身邊的大人，但在教育現場發現也有一群孩子，當他身邊沒有大人卻被欺負時，他就不知道怎麼辦。

## 孩子在學校被欺負，父母要教他三件事

### 1、教孩子「先判斷危險」

教孩子先觀察對方，如果是很高大、很暴力的欺負，不要跟他正面衝突，甚至不要回嘴激怒對方；如果對方是口語或其他形式上的欺負，就要冷靜先思考一下，被教過什麼樣阻止對方的方法。包括大人喝斥、拉開跟對方距離、引到人多的地方…透過冷靜的判斷，避免進一步的危險。

### 2、教孩子「先做自我保護」

自我保護的方法有很多，包括趕快逃離對方的視線去求助、拿東西阻止對方繼續傷害、或大聲呼叫阻止對方「你不要再打我！我告訴老師」，這一點很重要，因為大叫才能引起更多人注意，才能減少被暗地裡欺負。

### 3、教孩子「找朋友不落單」

欺負往往發生在孩子孤立的情境中，當孩子單獨一人時，他們更容易成為欺負的目標。因此，這類孩子需要建立社交圈，和同儕多互動，遇到困難時找同學一起解決問題，集體活動也能夠有效降低被欺負的風險。

此外，父母可以定期了解孩子的交友情況，並提醒孩子注意選擇那些真心善良的朋友，而不是盡量迎合那些可能有不良行為的同學。這樣，孩子不僅能夠在面對欺負時獲得心理上的支持，也能夠在生活中建立起更多的正能量圈子，讓他們更具抵抗壓力的能力。



# ※~2025. 6 月幼兒餐點表~

私立台南家專 學校財團法人 台南應用科技大學附設臺南市漢家幼兒園 113 學年度第二學期餐點表

114 年 6 月

時間	6/2.30 (星期一)	6/3 (星期二)	6/4 (星期三)	6/5 (星期四)	6/6 (星期五)
上午點心	原味多多	水果餐 (香蕉、蘋果)	慶生會 生日蛋糕、白牛奶	水果餐 (蘋果、柳丁)	豆漿 玉米脆片
午餐	<u>蝦仁蛋炒飯</u> (白米+糙米、蝦仁、雞蛋、肉燥、洋葱、高麗菜、紅蘿蔔)排骨蔬菜湯(排骨、牛番茄、高麗菜) 水果：芭樂	<u>香菇肉羹麵</u> 魚漿、香菇、竹筍絲、黑木耳、紅蘿蔔、山東白菜、油麵	<u>米糕飯</u> 白米+糯米、滷雞蛋、肉燥、肉鬆、小黃瓜、四神湯(排骨、淮山、薏仁、蓮子、茯苓) 水果：西瓜	<u>燒肉飯</u> 魯蛋、燒肉、海帶結、紅蘿蔔、空心菜、豆腐味噌鮭魚湯 水果：香蕉	<u>海產粥</u> 豬絞肉、蛤蜊、虱目魚肚、小白菜、魚板、高麗菜、蝦仁、花枝 水果：香蕉
下午點心	波羅餐包 冬瓜茶	綜合甜湯(芋圓、地瓜圓、紅豆、綠豆、粉角、粉圓)	貢丸冬粉 (香菇、豬肉、冬粉)	薯餅 仙草茶	乳酸多 鹹奶油餐包

備註：

時間	6/9 (星期一)	6/10 (星期二)	6/11 (星期三)	6/12 (星期四)	6/13 (星期五)
上午點心	果汁牛奶 果醬吐司 (草莓/葡萄果醬)	水果餐 (香蕉、蘋果)	海帶芽蛋花湯 (海帶芽、雞蛋)	水果餐 (蘋果、蓮霧)	嘉南羊乳
午餐	<u>什錦味噌湯麵</u> 香菇、肉絲、貢丸、小白菜 水果：香蕉	<u>豬肉高麗菜水餃</u> 四神湯(排骨、淮山、薏仁、蓮子、茯苓)	<u>糖醋魚塊飯</u> 白米+糙米、糖醋魚塊、韭菜、甜不辣、高麗菜、香菇雞肉湯(香菇、雞肉) 水果：柳丁	<u>焢肉套餐</u> 白米+糙米、紅蘿蔔、焢豬肉塊、高麗菜、牛蕃茄炒雞蛋 莧菜銀魚湯(莧菜、銀魚)	<u>陽春麵</u> 關廟麵、豬絞肉、貢丸、小白菜、滷雞蛋 水果：香蕉
下午點心	薯餅 冬瓜茶	地瓜粥 (地瓜、白米)	綠豆湯 (綠豆)	玉米濃湯 (雞肉塊、雞蛋、玉米粒、紅蘿蔔)	肉鬆餐包 冬瓜茶

備註：



- ◎本園一律使用國產肉品(雞、豬、牛肉食材)。
- ◎每日冷熱食的點心及水果依季節變換調整，如有異動當日將公佈於餐廳公佈欄。
- ◎依節令調整餐點，例如：元宵節、端午節、中秋節、聖誕節等等。

私立台南家專 學校財團法人 台南應用科技大學附設臺南市漢家幼兒園 113 學年度第二學期餐點表

114 年 6 月

時間	6/16 (星期一)	6/17 (星期二)	6/18 (星期三)	6/19 (星期四)	6/20 (星期五)
上午點心	銀絲捲、養生饅頭 原味牛奶	水果餐 (香蕉、蘋果)	豆漿 玉米脆片	水果餐 (蘋果、芭樂)	草莓多多
午餐	<u>絲瓜麵</u> 關廟麵、絲瓜、豬肉絲、蛤蜊、高麗菜、蝦仁、乾香菇	<u>魯肉塊飯</u> 白蘿蔔、肉塊、香菇、油豆腐、高麗菜、紫菜蛋花湯	<u>地瓜飯</u> 白米+地瓜、紅蘿蔔、炒雞蛋、百頁豆腐、肉燥、高麗菜、蒜辦蝦仔湯(蒜頭、蝦仔) 水果：柳丁	<u>魯肉飯</u> 白米+糙米、豬肉塊、白蘿蔔、香菇、油豆腐、高麗菜、貢丸當(小白菜、豬肉貢丸)	<u>鍋燒意麵</u> 鍋燒意麵、豬肉絲、香菇、小白菜、高麗菜、蛤蜊、蟹肉棒 水果：香蕉
下午點心	蘇打餅 愛玉檸檬 (愛玉、檸檬片)	雞茸湯 (雞肉、雞蛋、玉米粒、紅蘿蔔)	牛奶餅乾 麥茶	綜合甜湯 (地瓜圓、芋圓、紅豆、粉角)	鹹奶油餐包 冬瓜茶

備註：



時間	6/23 (星期一)	6/24 (星期二)	6/25 (星期三)	6/26 (星期四)	6/27 (星期五)
上午點心	海帶芽湯 (海帶芽、雞蛋)	水果餐 (蘋果、芭樂)	蚵仔麵線 (蚵仔、麵線)	水果餐 (蘋果、香蕉)	統一布丁
午餐	<u>蝦仁蛋炒飯</u> (白米+糙米、蝦仁、雞蛋、肉燥、洋葱、高麗菜、紅蘿蔔)排骨蔬菜湯(排骨、牛番茄、高麗菜) 水果：芭樂	<u>豬肉高麗菜水餃</u> <u>紫菜湯</u>	<u>兒童餐</u> 白米+小米、新鮮雞塊、肉燥、菠菜、大黃瓜魚丸湯(大黃瓜、魚丸) 水果：芭樂	<u>雞腿飯</u> 紅燒小雞腿、高麗菜、紅蘿蔔、三杯杏鮑菇、紫菜蛋花湯	<u>鍋燒意麵</u> 鍋燒意麵、豬肉絲、香菇、小白菜、高麗菜、蛤蜊、蟹肉棒 水果：香蕉
下午點心	餅乾 冬瓜茶	綠豆湯	黑輪玉米湯 (黑輪、白蘿蔔、玉米)	紅豆湯圓 (紅豆、芋圓、地瓜圓、小湯圓)	甜甜圈 冬瓜茶

備註：

- ◎本園一律使用國產肉品(雞、豬、牛肉食材)。
- ◎每日冷熱食的點心及水果依季節變換調整，如有異動當日將公佈於餐廳公佈欄。
- ◎依節令調整餐點，例如：元宵節、端午節、中秋節、聖誕節等等。



※2025 慶端午 活動花絮

