

私立台南家專
學校財團法人 台南應用科技大學附設臺南市漢家幼兒園 113 學年度第一學期餐點表

114 年 1 月

時間	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24
	(星期一)	(星期二)	(星期三)	(星期四)	(星期五)
上午 點心	蚵仔麵線 (蚵仔、麵線)	水果餐 (蘋果、香蕉)	麻油麵線 (豬肉絲、麵線)	水果餐 (蘋果、芭樂)	
午 餐	<u>蝦仁蛋炒飯</u> (白米+糙米、蝦仁、雞蛋、肉燥、洋蔥、高麗菜、紅蘿蔔) 排骨蔬菜湯(排骨、牛番茄、高麗菜) 水果：芭樂	<u>豬肉高麗菜</u> <u>水餃</u> 酸辣湯 (黑木耳、竹筍絲、白豆腐、紅蘿蔔、雞蛋)	<u>兒童餐</u> 白米+小米、新鮮雞塊、肉燥、波菜、紫菜蛋花湯 (紫菜、雞蛋) 水果：西瓜	<u>火鍋餐</u> 絞肉、滷雞蛋、貢丸、魚漿、豆腐、香菇、豆皮、高麗菜、金針菇	年假開始
下午 點心	白豆花(黃豆)	甜甜圈 冬瓜茶	玉米濃湯 (雞蛋、玉米粒、豬絞肉)	起司餐包 香蕉牛奶	

備註：

時間	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3
	(星期一)	(星期二)	(星期三)	(星期四)	(星期五)
上午 點心	水果餐 (芭樂、蘋果)	水果餐 (香蕉、蘋果)		水果餐 (蘋果、柳丁)	牛奶多多
午 餐	<u>什錦炒飯</u> 肉絲、洋蔥、毛豆、玉米、紅蘿蔔 三姑蛋花湯(金針菇、香菇、秀珍菇)、水果：芭樂	<u>香菇肉羹麵</u> 魚漿、香菇、竹筍絲、黑木耳、紅蘿蔔、山東白菜、油麵	元旦	<u>燒肉飯</u> 魯蛋、燒肉 海帶結、紅蘿蔔、空心菜 豆腐味噌鮭魚湯	<u>海產粥</u> 豬絞肉、蛤蜊 虱目魚肚、小白菜 魚板、高麗菜 蝦仁、花枝 水果：香蕉
下午 點心	綠豆湯(綠豆)	南瓜粥 (南瓜、香菇、豬肉)		綜合甜湯(芋圓、地瓜圓、紅豆綠豆、粉角、粉圓)	鹹奶油餐包 冬瓜茶

備註：



- ◎本園一律使用國產肉品(雞、豬、牛肉食材)。
- ◎每日冷熱食的點心及水果依季節變換調整，如有異動當日將公佈於餐廳公佈欄。
- ◎依節令調整餐點，例如：元宵節、端午節、中秋節、聖誕節等等。

114 年 1 月

時間	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10
	(星期一)	(星期二)	(星期三)	(星期四)	(星期五)
上午 點心	果汁牛奶+果醬吐司 (草莓/葡萄果醬)	水 果 餐 (香蕉、蘋果)	海帶芽蛋花湯 (海帶芽、雞蛋)	水 果 餐 (蘋果、蓮霧)	嘉南羊乳
午 餐	<u>什錦味噌湯麵</u> 香菇、肉絲、貢丸、 小白菜 水果：香蕉	<u>豬肉高麗菜</u> <u>水餃</u> 四神湯(排骨、淮山、薏仁、蓮子、 茯苓)	<u>糖醋魚塊飯</u> 白米+糙米、糖醋旗 魚塊、韭菜、甜不 辣、高麗菜、 香菇雞肉湯 (香菇、雞肉) 水果：柳丁	<u>焢肉套餐</u> 白米+糙米、紅蘿 蔔、焢豬肉塊、高 麗菜、牛蕃茄炒雞 蛋 莧菜銀魚湯 (莧菜、銀魚)	<u>鍋燒意麵</u> 鍋燒意麵、豬肉 絲、香菇、小白菜、 高麗菜、蛤蜊、蟹 肉棒 水果：香蕉
下午 點心	白豆花(黃豆)	高麗菜粥 (高麗菜、豬肉 末、香菇、蚵仔)	綠豆湯(綠豆)	薯餅 冬瓜茶	可頌 蔬果汁

備註：



時間	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17
	(星期一)	(星期二)	(星期三)	(星期四)	(星期五)
上午 點心	水 果 餐 (柳丁、蘋果)	水 果 餐 (香蕉、蘋果)	海帶芽蛋花湯 (海帶芽、雞蛋)	水 果 餐 (蘋果、芭樂)	統一布丁
午 餐	<u>絲瓜麵</u> 關廟麵、絲瓜、豬肉 絲、蛤蜊、高麗菜、 蝦仁、乾香菇	豬肉水餃、紫菜蛋 花湯 (豬肉、高麗菜、 紫菜)	<u>地瓜飯</u> 白米+地瓜、紅蘿蔔 炒雞蛋、百頁豆 腐、肉燥、高麗菜、 蒜瓣蜆仔湯 (蒜頭、蜆仔) 水果：柳丁	<u>魯肉飯</u> 白米+糙米、豬肉 塊、白蘿蔔、香菇、 油豆腐、高麗菜 貢丸當(小白菜、豬 肉貢丸)	<u>鍋燒意麵</u> 鍋燒意麵、豬肉 絲、香菇、小白菜、 高麗菜、蛤蜊、蟹 肉棒 水果：香蕉
下午 點心	蘇打餅 愛玉檸檬 (愛玉、檸檬片)	葡萄餐包 冬瓜茶	沙淇瑪 麥茶	綜合粉料 (粉圓、粉角、粉條)	杯子蛋糕 乳酸多

備註：

◎本園一律使用國產肉品(雞、豬、牛肉食材)。

◎每日冷熱食的點心及水果依季節變換調整，如有異動當日將公佈於餐廳公佈欄。

◎依節令調整餐點，例如：元宵節、端午節、中秋節、聖誕節等等。