

私立台南家專
學校財團法人 台南應用科技大學附設臺南市漢家幼兒園 113 學年度第一學期餐點表

12月

時間	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27
	(星期一)	(星期二)	(星期三)	(星期四)	(星期五)
上午 點心	蚵仔麵線 (蚵仔、麵線)	水果餐 (蘋果、香蕉)	麻油麵線 (豬肉絲、麵線)	水果餐 (蘋果、芭樂)	豆漿 玉米脆片
午 餐	<u>蝦仁蛋炒飯</u> (白米+糙米、蝦仁、雞蛋、肉燥、洋蔥、高麗菜、紅蘿蔔) 排骨蔬菜湯(排骨、牛番茄、高麗菜) 水果：芭樂	<u>豬肉高麗菜</u> <u>水餃</u> 酸辣湯 (黑木耳、竹筍絲、白豆腐、紅蘿蔔、雞蛋)	聖誕大餐	<u>雞腿飯</u> 紅燒小雞腿 高麗菜、紅蘿蔔、三杯杏鮑菇 紫菜蛋花湯	<u>鍋燒意麵</u> 鍋燒意麵、豬肉絲、香菇、小白菜、高麗菜、蛤蜊、蟹肉棒 水果：香蕉
下午 點心	白豆花(黃豆)	甜甜圈 冬瓜茶	薯餅 麥茶	紅豆湯圓 (紅豆、芋圓、地瓜圓、小湯圓)	乳酸多 全麥餐包

備註：

時間	12/2、30	12/3、31	12/4	12/5	12/6
	(星期一)	(星期二)	(星期三)	(星期四)	(星期五)
上午 點心	水果餐 (芭樂、蘋果)	水果餐 (香蕉、蘋果)	慶生會 生日蛋糕、白牛奶	水果餐 (蘋果、芭樂)	統一布丁
午 餐	<u>什錦炒飯</u> 肉絲、洋蔥、毛豆、玉米、紅蘿蔔 三姑蛋花湯(金針菇、香菇、秀珍菇)、水果：芭樂	<u>香菇肉羹麵</u> 魚漿、香菇、竹筍絲、黑木耳、紅蘿蔔、山東白菜、油麵	<u>米糕飯</u> 白米+糯米、滷雞蛋、肉燥、肉鬆、小黃瓜、四神湯 (排骨、淮山、薏仁、蓮子、茯苓) 水果：西瓜	<u>燒肉飯</u> 魯蛋、燒肉海帶結、紅蘿蔔、空心菜 豆腐味噌鮭魚湯	<u>海產粥</u> 豬絞肉、蛤蜊虱目魚肚、小白菜 魚板、高麗菜 蝦仁、花枝 水果：香蕉
下午 點心	綠豆湯(綠豆)	南瓜粥 (南瓜、香菇、豬肉)	薯餅 仙草茶	綜合甜湯(芋圓、地瓜圓、紅豆綠豆、粉角、粉圓)	鹹奶油餐包 冬瓜茶

備註：



◎本園一律使用國產肉品(雞、豬、牛肉食材)。

◎每日冷熱食的點心及水果依季節變換調整，如有異動當日將公佈於餐廳公佈欄。

◎依節令調整餐點，例如：元宵節、端午節、中秋節、聖誕節等等。

私立台南家專
學校財團法人 台南應用科技大學附設臺南市漢家幼兒園 113 學年度第一學期餐點表

12 月

時間	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13
	(星期一)	(星期二)	(星期三)	(星期四)	(星期五)
上午 點心	果汁牛奶+果醬吐司 (草莓/葡萄果醬)	水果餐 (香蕉、蘋果)	海帶芽蛋花湯 (海帶芽、雞蛋)	水果餐 (蘋果、蓮霧)	嘉南羊乳
午 餐	<u>什錦味噌湯麵</u> 香菇、肉絲、貢丸、 小白菜 水果：西瓜	<u>豬肉高麗菜</u> <u>水餃</u> 四神湯(排骨、淮 山、薏仁、蓮子、 茯苓)	<u>糖醋魚塊飯</u> 白米+糙米、糖醋旗 魚塊、韭菜、甜不 辣、高麗菜、 香菇雞肉湯 (香菇、雞肉) 水果：小玉西瓜	<u>焢肉套餐</u> 白米+糙米、紅蘿 蔔、焢豬肉塊、高 麗菜、牛蕃茄炒雞 蛋 莧菜銀魚湯 (莧菜、銀魚)	<u>鍋燒意麵</u> 鍋燒意麵、豬肉 絲、香菇、小白菜、 高麗菜、蛤蜊、蟹 肉棒 水果：香蕉
下午 點心	白豆花(黃豆)	小菠蘿麵包 冬瓜茶	養身饅頭 麥茶	綠豆湯(綠豆)	可頌 蔬果汁

備註：



時間	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20
	(星期一)	(星期二)	(星期三)	(星期四)	(星期五)
上午 點心	銀絲捲、養生饅頭 原味牛奶	水果餐 (香蕉、蘋果)	海帶芽蛋花湯 (海帶芽、雞蛋)	水果餐 (蘋果、芭樂)	牛奶多多
午 餐	蔬菜蛋炒飯 肉絲、高麗菜 紅蘿蔔 排骨蔬菜湯 (豬肉、高麗菜、番 茄) 水果：香蕉	魯肉塊飯 白蘿蔔、肉塊 香菇、油豆腐 高麗菜、紫菜蛋花 湯	<u>地瓜飯</u> 白米+地瓜、紅蘿蔔 塊、白蘿蔔、香菇、 炒雞蛋、百頁豆 腐、肉燥、高麗菜、 貢丸當(小白菜、豬 肉貢丸) (蒜頭、蜆仔) (蒜頭、蜆仔)	<u>魯肉飯</u> 白米+糙米、豬肉 塊、白蘿蔔、香菇、 油豆腐、高麗菜 貢丸當(小白菜、豬 肉貢丸) 水果：芭樂	<u>絲瓜麵</u> 關廟麵、絲瓜、豬 肉絲、蛤蜊、高麗 菜、蝦仁、乾香菇 水果：香蕉
下午 點心	蘇打餅 愛玉檸檬 (愛玉、檸檬片)	雞絨湯(雞肉、紅 蘿蔔、玉米、雞蛋)	起司餐包 麥茶	綜合粉料 (粉圓、粉角、粉條)	杯子蛋糕 冬瓜茶

備註：

◎本園一律使用國產肉品(雞、豬、牛肉食材)。

◎每日冷熱食的點心及水果依季節變換調整，如有異動當日將公佈於餐廳公佈欄。

◎依節令調整餐點，例如：元宵節、端午節、中秋節、聖誕節等等。