

115 年 1 月

時間	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9
	(星 期 一)	(星 期 二)	(星 期 三)	(星 期 四)	(星 期 五)
上午點心	味噌豆腐湯 (味噌、豆腐)	水 果 餐 (香蕉、美濃瓜)	麻油麵線 (麻油、豬肉絲、麵線)	水 果 餐 (蘋果、香蕉)	嘉南羊乳
午 餐	<u>什錦炒飯</u> 肉絲、洋蔥、毛豆、 玉米、紅蘿蔔 三菇蛋花湯(金針菇、香菇、秀珍菇)、水果：芭樂	<u>香菇肉羹麵</u> 魚漿、香菇、竹筍絲、黑木耳、紅蘿蔔、山東白菜、油麵	<u>米糕飯</u> 白米+糯米、滷雞蛋、肉燥、肉鬆、小黃瓜、四神湯(排骨、淮山、薏仁、蓮子、茯苓) 水果：西瓜	<u>滷肉飯</u> 白米+糯米、豬絞肉、小烏蛋、豆干、高麗菜 味噌鮭魚豆腐湯(味噌、鮭魚、豆腐)	<u>海產粥</u> 豬絞肉、蛤蜊 虱目魚肚、小白菜 魚板、高麗菜 蝦仁、花枝 水果：香蕉
下午點心	綠豆湯(綠豆)	地瓜粥(地瓜、魚鬆)	薯餅 仙草茶	綜合甜湯(芋圓、地瓜圓、紅豆綠豆、粉角、粉圓)	小波蘿餐包 冬瓜茶

備註：

1/1 元旦放假

1/2 親子運動會調整放假

時間	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16
	(星期一)	(星 期 二)	(星期三)	(星 期 四)	(星 期 五)
上午點心	果汁牛奶+果醬吐司 (草莓/葡萄果醬)	水 果 餐 (蘋果、香蕉)	慶生會 生日蛋糕、白牛奶	水 果 餐 (蘋果、芭樂)	雞蛋布丁
午 餐	<u>什錦湯麵</u> 香菇、肉絲、高麗菜、紅蘿蔔、小白菜、水果	<u>豬肉高麗菜水餃</u> 玉米濃湯 (雞蛋、玉米粒、豬絞肉)	<u>糖醋魚塊飯</u> 白米+糙米、糖醋旗魚塊、韭菜、甜不辣、高麗菜、香菇雞肉湯(香菇、雞肉) 水果：小玉西瓜	<u>炆肉套餐</u> 白米+糙米、紅蘿蔔、炆豬肉塊、高麗菜、牛蕃茄炒雞蛋 莧菜銀魚湯(莧菜、銀魚)	<u>鍋燒意麵</u> 鍋燒意麵、豬肉絲、香菇、小白菜、高麗菜、蛤蜊、蟹肉棒 水果：香蕉
下午點心	黃豆花	天婦羅玉米蘿蔔湯(甜不辣、玉米、白蘿蔔)	玉米火腿餐包 麥茶	綠豆湯(綠豆)	起司餐包

備註：



◎本園一律使用國產肉品(雞、豬、牛肉食材)。

◎每日冷熱食的點心及水果依季節變換調整，如有異動當日將公佈於餐廳公佈欄。

◎依節令調整餐點，例如：元宵節、端午節、中秋節、聖誕節等等。

115 年 1 月

時間	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23
	(星 期 一)	(星 期 二)	(星 期 三)	(星 期 四)	(星 期 五)
上午點心	養生饅頭 牛奶	水 果 餐 (香蕉、番茄)	海帶芽蛋花湯 (海帶芽、雞蛋)	水 果 餐 (蘋果、芭樂)	牛奶多多
午 餐	蔬菜蛋炒飯 肉絲、高麗菜 紅蘿蔔 排骨蔬菜湯 (豬肉、高麗菜、番茄) 水果：香蕉	魯肉塊飯 白蘿蔔、肉塊 香菇、油豆腐 高麗菜、紫菜蛋花湯(紫菜、雞蛋)	<u>地瓜飯</u> 白米+地瓜、紅蘿蔔 炒雞蛋、百頁豆腐、肉燥、高麗菜、蒜瓣蚵仔湯 (蒜頭、蚵仔)	<u>魯肉飯</u> 白米+糙米、豬肉塊、紅蘿蔔、馬鈴薯、小烏蛋、高麗菜 冬瓜蛤蜊湯(冬瓜、蛤蜊) 水果：芭樂	<u>絲瓜麵</u> 關廟麵、絲瓜、豬肉絲、蛤蜊、高麗菜、蝦仁、乾香菇 水果：香蕉
下午點心	蘇打餅 愛玉檸檬 (愛玉、檸檬片)	雞絨湯(雞肉、紅蘿蔔、玉米、雞蛋)	起司餐包 麥茶	香菇貢丸冬粉湯 (香菇、貢丸、冬粉)	杯子蛋糕 冬瓜茶
備註：					
					
時間	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30
	(星 期 一)	(星 期 二)	(星 期 三)	(星 期 四)	(星 期 五)
上午點心	蚵仔麵線 (蚵仔、麵線)	水 果 餐 (蘋果、香蕉)	海帶芽蛋花湯 (海帶芽、雞蛋)	水 果 餐 (蘋果、番茄)	豆漿 玉米脆片
午 餐	<u>蝦仁蛋炒飯</u> (白米+糙米、蝦仁、雞蛋、肉燥、洋蔥、高麗菜、紅蘿蔔) 筍子排骨湯(排骨、竹筍) 水果：芭樂	<u>豬肉高麗菜水餃</u> 酸辣湯 (黑木耳、竹筍絲、白豆腐、紅蘿蔔、雞蛋)	<u>兒童餐</u> 白米+小米、新鮮雞塊、肉燥、小白菜、鴨肉丸湯 (小白菜、鴨肉貢丸) 水果：西瓜	<u>雞腿飯</u> 紅燒小雞腿 高麗菜、紅蘿蔔、三杯杏鮑菇 紫菜蛋花湯	<u>鍋燒意麵</u> 鍋燒意麵、豬肉絲、香菇、小白菜、高麗菜、蛤蜊、蟹肉棒 水果：香蕉
下午點心	薯餅 麥茶	甜甜圈 冬瓜茶	玉米濃湯 (雞蛋、玉米粒、豬絞肉)	紅豆湯圓 (紅豆、芋圓、地瓜圓、小湯圓)	熱狗小餐包
備註：					

◎本園一律使用國產肉品(雞、豬、牛肉食材)。

◎每日冷熱食的點心及水果依季節變換調整，如有異動當日將公佈於餐廳公佈欄。

◎依節令調整餐點，例如：元宵節、端午節、中秋節、聖誕節等等。