

台南應用科大附幼 115年5月漢家親子園



※~~園長媽咪的貼心小語~~

隨著五月到來，也即將進入梅雨季節，天氣變化較大，時晴時雨，提醒家長們多留意居家環境清潔與幼兒健康照護。雨後請記得巡視家中及周遭環境，落實「巡、倒、清、刷」，避免積水孳生病媒蚊，共同做好登革熱防治工作。

幼兒園於戶外活動時，也會協助孩子做好防蚊措施，為幼生噴灑防蚊液進行保護，亦懇請家長協助為孩子準備適合膚質使用的防蚊用品放置園內備用，一同守護孩子健康。

近期腸病毒、流感、諾羅病毒及新冠等傳染疾病仍需多加留意，園內會持續加強衛教宣導與環境清潔消毒，也請家長於家庭生活中協助孩子養成勤洗手、注意飲食衛生及必要時配戴口罩等良好習慣，降低病毒傳播機會。

感謝各位家長一直以來對幼兒園的支持與配合，因為有您們的陪伴與信任，讓孩子們能在溫暖、安全且充滿歡樂的環境中快樂學習與成長。也歡迎家長將園所的辦學特色與美好分享給更多有需要的家庭，讓更多孩子有機會一同享受優質的幼教資源。

🌸溫馨五月情，在這充滿感恩的日子裡，漢家幼兒園全體工作團隊，獻上最誠摯的祝福：

祝福每一位辛苦又偉大的媽咪們

母親節快樂、幸福滿滿、平安健康！💕

台南應用科技大學附設漢家幼兒園 園長 陳錦雯 謹啟 115.05

※衛教宣導 守護家園 守護健康

梅雨季來臨 防蚊大作戰

落實「巡、倒、清、刷」 杜絕病媒蚊孳生

巡
巡視家戶內外積水容器

倒
倒掉積水不要的容器

清
清除不必要的容器

刷
刷洗容器壁 每週至少一次

做好防蚊 守護健康

- 穿著淺色長袖衣褲，減少蚊蟲叮咬機會
- 使用政府機關核可防蚊藥劑 含敵避(DEET)、派卡瑞丁(Picaridin)或伊默克(IR-3535)等有效成分
- 雨後檢查家中及周遭環境，確實做好孳清工作

一起動手，預防登革熱，守護家人健康！

守護寶貝健康 預防傳染病

目前較具傳染力的病毒包括：

腸病毒 流感 諾羅病毒 新冠病毒

如何預防？

勤洗手
使用肥皂確實洗手，保持手部清潔

戴口罩
出入公共場所或身體不適時應配戴口罩

注意飲食
均衡飲食，不吃生食，避免生病

環境消毒
定期清潔消毒常接觸的物品與環境

保持通風
保持室內空氣流通，降低病毒傳播風險

減少外出
生病期間在家休息，減少出入公共場所

家園合作，一起守護孩子的健康！

我們一起 守護孩子的健康

幼兒園與家長的合作，是孩子健康成長的力量！

園內用心把關

- 每日環境清潔與消毒
- 加強衛生衛教宣導
- 戶外活動做好防蚊措施

家中共同配合

- 落實居家「巡、倒、清、刷」
- 關心孩子健康狀況
- 生病在家休息，減少群聚感染

防蚊小提醒

- 戶外活動穿著長袖衣褲
- 使用合適的防蚊液
- 雨後檢查積水容器

健康好習慣

- 勤洗手、戴口罩
- 注意飲食衛生
- 均衡營養、充足睡眠

有您的支持與配合 孩子才能健康快樂地成長！

台南應用科技大學附設漢家幼兒園 關心您

※活動報報

- 第43屆畢業團康活動於6/29(一)上午於漢家幼兒園園內舉行，活動過程照片及影片會擇日發佈在漢家 [Facebook](#) 和各班群組。(屆時會發詳細的通知單喔!)
- 假期預告：115年6月19日(五)端午節放假一天。
- 考量家長接送方便性，即日起開放持有汽車臨時通行證之家長由第二校門接送幼生，請家長務必配合注意安全，小心駕駛，並將您的愛車停妥於適當的位置，以幼兒園圍牆邊之停車格為停放優先選擇。

★溫馨提醒家長騎乘機車、汽車接送幼生上下學，請遵守臨時停車時，要將車子靠邊停好，方便其他車子出入，並請騎機車的家長可將機車，停在幼兒園大門口內、外紅磚步道整齊停放好，汽、機車進入巷口一定要放慢車速、注意來往行人，不要為了趕時間，而忽略交通安全影響人車安全，謝謝您的配合。★

✧~~文章分享~~ 8 個大自然感統遊戲，讓孩子快樂探索！

家庭與親子, 最新文章, 親子學習趣/作者： 天才領袖團隊 [參考網址](#)

曾看過一項國內的研究，孩子最愛的活動不是看電視、也不是打電動，而是到「戶外玩」。這不禁讓我想起我兒子以前參加幼兒足球比賽時，居然有中班的小朋友在比賽中拔草，讓老師哭笑不得，足以證明孩子有多喜歡大自然了吧！此次以後，在比賽前，老師都會記得先讓孩子們去拔草拔個夠，讓孩子比賽時可以專心。

孩子們天生對大自然有無窮的好奇心，但作為父母的我們，有給孩子充分的時間探索大自然嗎？在戶外，我們常常聽到家長們的警告，「那個髒髒的不要碰！」、「不可以玩石頭！」，這些禁止令，無疑是剝奪了孩子感官發展和與大自然互動的機會。

8 個大自然的感統遊戲，你都帶孩子玩過了嗎？

那麼，有哪些大自然感統活動能讓孩子在玩耍中獲得成長呢？一起來看看吧！

1、打水瓢遊戲：打水瓢看誰彈最多次、誰最遠

2、創意堆石頭：用石頭排圖形、堆高塔，激發孩子的創造力和空間感知

3、玩沙遊戲：用沙把手腳埋到沙堆裡，或挖一個沙坑、做沙堡，這是絕佳的觸覺體驗

4、葉子扮家家酒：用石頭來搗葉子，假裝搗藥玩扮家家酒，有些葉子、果實還可以拿來染色

5、雨中遊戲：穿雨衣雨鞋學佩佩豬踩水坑，這可是相當棒的觸覺與本體覺的經驗呢！

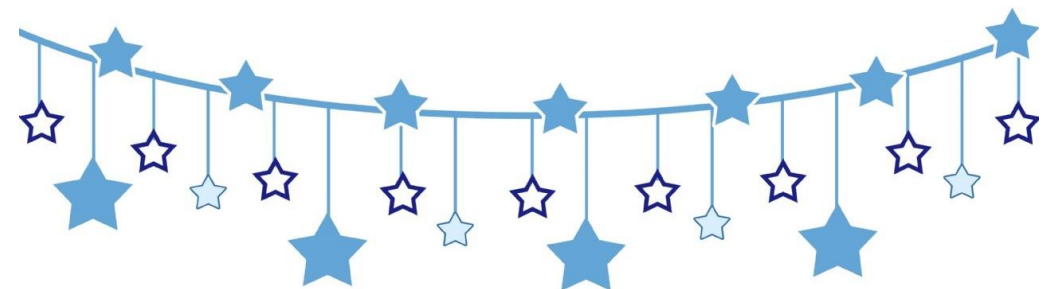
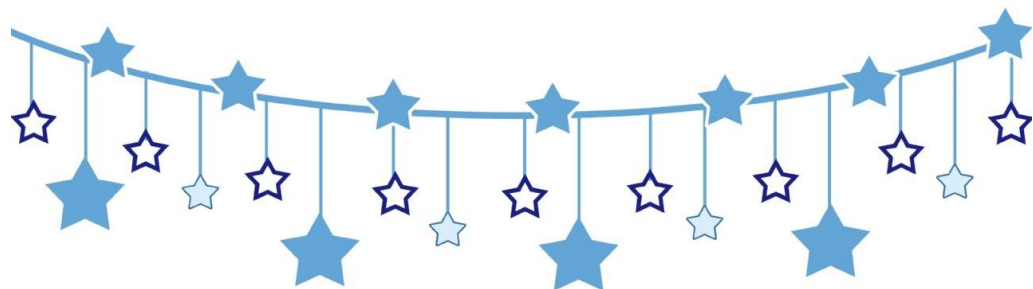
6、溪水探險：在溪裡撈魚蝦，其實光要在溪水裡走就是一件相當考驗感覺統合的事，要提醒爸爸媽媽，這時候一定要隨時在孩子身邊，並選一個安全的溪邊唷！

7、自然畫作：用大自然的素材畫畫，例如利用果實、葉子、樹枝、石頭等，排出一幅圖。

8、植物遊戲：有些植物本身就可以玩遊戲，例如鬼針草可以黏在衣服上，酢醬草的莖可以玩拔河、木棉花可以踢毽子等，都可以帶著孩子一起玩。

這些遊戲爸爸媽媽小時候也玩過嗎？是否喚起你的童年記憶呢？找個時間，也帶孩子到戶外，去玩玩這些感統遊戲吧！

（資料來源：CNBC、msn）



~5月餐點表~

私立台南家專 學校財團法人 台南應用科技大學附設臺南市漢家幼兒園 114 學年度第二學期餐點表

115 年 5 月

時間	5/4 (星期一)	5/5 (星期二)	5/6 (星期三)	5/7 (星期四)	5/8 (星期五)
上午點心	蚵仔麵線 (蚵仔、麵線)	水果餐 (蘋果、香蕉)	海帶芽蛋花湯 (海帶芽、雞蛋)	水果餐 (蘋果、番茄)	豆漿 玉米脆片
午餐	<u>蝦仁蛋炒飯</u> (白米+糙米、蝦仁、雞蛋、肉燥、洋蔥、高麗菜、紅蘿蔔) 筍子排骨湯(排骨、竹筍) 水果：芭樂	<u>豬肉高麗菜水餃</u> 酸辣湯 (黑木耳、竹筍絲、白豆腐、紅蘿蔔、雞蛋)	<u>兒童餐</u> 白米+小米、新鮮雞塊、肉燥、小白菜、鴨肉丸湯 (小白菜、鴨肉貢丸) 水果：西瓜	<u>雞腿飯</u> 紅燒小雞腿 高麗菜、紅蘿蔔、三杯杏鮑菇 紫菜蛋花湯	<u>鍋燒意麵</u> 肉絲、蛤蜊、高麗菜、小白菜、濕香菇、水果
下午點心	薯餅 麥茶	無糖甜甜圈	玉米濃湯 (雞蛋、玉米粒、豬絞肉)	紅豆湯圓 (紅豆、芋圓、地瓜圓、小湯圓)	奶油餐包
備註：					
時間	5/11 (星期一)	5/12 (星期二)	5/13 (星期三)	5/14 (星期四)	5/15 (星期五)
上午點心	味噌豆腐湯	水果餐	麻油麵線	水果餐	嘉南羊乳
午餐	<u>什錦炒飯</u> 肉絲、洋蔥、毛豆、玉米、紅蘿蔔 三菇蛋花湯(金針菇、香菇、秀珍菇)、水果	<u>香菇肉羹麵</u> 肉絲、魚漿、香菇、筍絲 黑木耳、紅蘿蔔、山東白菜、水果	<u>米糕</u> 油蛋、肉燥、魚鬆、小黃瓜、四神湯 (排骨、淮山、薏仁、蓮子、茯苓)、水果	<u>燒肉飯</u> 魯蛋、燒肉、海帶結、紅蘿蔔、空心菜 豆腐味噌鮭魚湯	<u>海產粥</u> 絞肉、蛤蜊、魚肚、小白菜、魚板、高麗菜、蝦仁、花枝、水果
下午點心	綠豆蒜薹仁湯 (綠豆、蒜、薹仁)	地瓜粥(地瓜、白米、旗魚鬆)	雞腿湯(雞肉、紅蘿蔔、玉米、雞蛋)	綜合甜湯(芋圓、地瓜圓、紅豆、綠豆、粉角、粉圓)	杯子蛋糕
備註：					



- ◎本園一律使用國產肉品(雞、豬、牛肉食材)。
- ◎每日冷熱食的點心及水果依季節變換調整，如有異動當日將公佈於餐廳公佈欄。
- ◎依節令調整餐點，例如：元宵節、端午節、中秋節、聖誕節等等。

私立台南家專 學校財團法人 台南應用科技大學附設臺南市漢家幼兒園 114 學年度第二學期餐點表

115 年 5 月

時間	5/18 (星期一)	5/19 (星期二)	5/20 (星期三)	5/21 (星期四)	5/22 (星期五)
上午點心	果汁牛奶+果醬吐司 (草莓/葡萄果醬)	水果餐 (蘋果、香蕉)	慶生會 生日蛋糕、白牛奶	水果餐 (蘋果、芭樂)	雞蛋布丁
午餐	<u>什錦湯麵</u> 香菇、肉絲、高麗菜、紅蘿蔔、小白菜、水果	<u>豬肉高麗菜水餃</u> 玉米濃湯 (雞蛋、玉米粒、豬絞肉)	<u>糖醋魚塊飯</u> 白米+糙米、糖醋魚塊、韭菜、甜不辣、高麗菜、香菇雞肉湯 (香菇、雞肉) 水果：小玉西瓜	<u>控肉套餐</u> 白米+糙米、紅蘿蔔、控肉肉塊、高麗菜、牛蕃茄炒雞蛋 莧菜銀魚湯 (莧菜、銀魚)	<u>鍋燒意麵</u> 鍋燒意麵、豬肉絲、香菇、小白菜、高麗菜、蛤蜊、蟹肉棒 水果：香蕉
下午點心	黃豆花	天婦羅玉米蘿蔔湯(甜不辣、玉米、白蘿蔔)	玉米火腿餐包	綠豆湯(綠豆)	起司餐包
備註：					
					
時間	5/25 (星期一)	5/26 (星期二)	5/27 (星期三)	5/28 (星期四)	5/29 (星期五)
上午點心	養生饅頭 牛奶	水果餐 (香蕉、番茄)	海帶芽蛋花湯 (海帶芽、雞蛋)	水果餐 (蘋果、芭樂)	牛奶多多
午餐	<u>味噌麵</u> 豬肉絲、高麗菜、豆腐、鴨肉丸 水果：香蕉	<u>豬肉高麗菜水餃</u> 紫菜蛋花湯 (紫菜、雞蛋)	<u>地瓜飯</u> 白米+地瓜、紅蘿蔔、炒雞蛋、百頁豆腐、肉燥、高麗菜、蒜辦蚵仔湯 (蒜頭、蚵仔)	<u>魯肉飯</u> 白米+糙米、豬肉塊、紅蘿蔔、馬鈴薯、小烏蛋、高麗菜、冬瓜蛤蜊湯(冬瓜、蛤蜊) 水果：芭樂	<u>絲瓜麵</u> 開廟麵、絲瓜、豬肉絲、蛤蜊、高麗菜、蝦仁、乾香菇 水果：香蕉
下午點心	地瓜粥 (地瓜、白米、旗魚鬆)	小波蘿餐包	雞腿湯(雞肉、紅蘿蔔、玉米、雞蛋)	綠豆湯 (綠豆、水、糖)	草莓夾心 (草莓醬、椰子粉)
備註：					

- ◎本園一律使用國產肉品(雞、豬、牛肉食材)。
- ◎每日冷熱食的點心及水果依季節變換調整，如有異動當日將公佈於餐廳公佈欄。
- ◎依節令調整餐點，例如：元宵節、端午節、中秋節、聖誕節等等。

※~~母親節專刊~~



115.05.10(日) 祝：全天下的媽媽們 母親節快樂



五月的天空映著晴朗的蔚藍，那是母親濃情的渲染，
五月的陽光撒著明媚的溫暖，那是母親懷抱的臂彎，
五月的鮮花綻著耀眼的燦爛，那是母親不老的容顏，
五月的微風裹著纏綿的柔情，那是母親關愛的恒遠。

母親節到了，祝福親愛的媽咪永遠快樂幸福！



※~~母親節感恩花絮(全園)~~

